

Catalogue d'interventions en milieu éducatif

**Collectif Actions Solidaires
& ses associations membres**



CAS
collectif
ACTIONS SOLIDAIRES

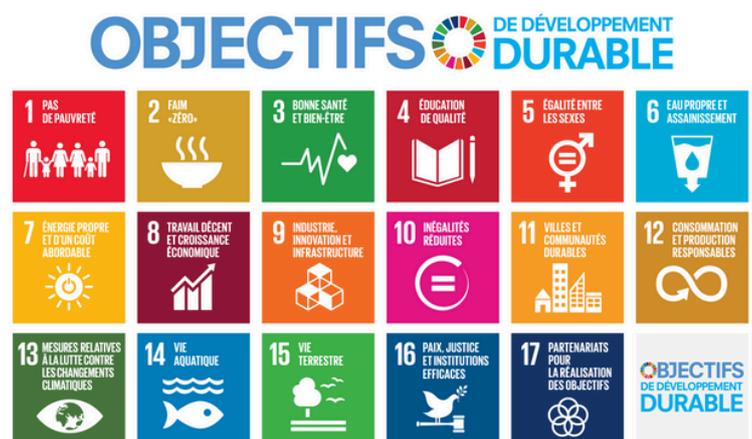
**2024
2025**

Edito

Le Collectif Actions Solidaires et ses associations membres vous présentent ce catalogue d'interventions spécifiquement conçu pour vous, avec un seul document évolutif pour simplifier vos démarches.

L'éducation à la citoyenneté, la solidarité internationale et le développement durable sont autant d'enjeux que nous adapterons ensemble à votre programme d'enseignement ou aux besoins de vos publics. Grâce à un panel d'outils pédagogiques riches et adaptés, les jeunes de 6 à 25 ans découvrent ou redécouvrent un monde en évolution, dont ils et elles deviennent acteur.rices le temps d'un atelier puis dans la vie quotidienne.

Ce catalogue est à destination des établissements éducatifs : écoles, centres sociaux, collèges, centres de loisirs, lycées, maisons familiales et rurales, centres de formation d'apprentis, foyers de jeunes travailleurs, universités et médiathèques. Chaque intervention aborde un ou plusieurs Objectifs de Développement Durable, parmi les 17 ODD établis par l'ONU dans le cadre de l'Agenda 2030.



Étapes de l'intervention

1. Choisissez l'association que vous souhaitez faire intervenir.
2. Prenez contact avec le Collectif Actions Solidaires pour mettre au point les modalités (objectifs, tarifs, etc.).
3. Notre équipe vous met en lien avec les intervenant.es pour trouver une date, et vous envoie un devis.
4. Déroulement de l'intervention.
5. Bilan avec vous, l'association et le CAS.
6. Facturation en lien avec le CAS.



Les associations intervenantes

- p.5 - Action Contre la Faim
- p.6 - ADHEOS
- p.7 - Amalouna
- p.8 - Artisans du Monde
- p.9 - Aunis en transition
- p.10-11 - Avenir En Héritage
- p.12-13 - Blutopia
- p.14-15 - Collectif Actions Solidaires
- p.16 - CIDFF
- p.17 - ESN (Erasmus Student Network)
- p.18-19 - InfoJeunes17
- p.20 - KPA La Rochelle
- p.21-22 - Les ailes de la vie
- p.23 - Les héritiers de la récup'
- p.24-25 - OPTIO - Tiers-lieu
- p.26 - Solidarité Migrants
- p.27-28 - Zéro déchet La Rochelle

Créée en 1979, ACF en France a pour mission de mener des actions de sensibilisation et de prévention à destination de tous publics. ACF propose 3 interventions différentes au sein des milieux éducatifs :

> LA COURSE CONTRE LA FAÏM

- Chaque année, plus de 260.000 élèves de 1.300 établissements participent à ce projet partout en France et à l'étranger pour lutter contre la faim dans le monde.
- Après une séance de sensibilisation sur les causes de la faim, les élèves ont pour mission d'engager un grand nombre de personnes dans ce projet sportif et solidaire.

Matériel : un vidéo-
projecteur



de 7 à 25 ans



2 heures + la course

> LE DESSIN CONTRE LA FAÏM

- L'opération cherche à mettre la créativité au service de la solidarité et de la lutte contre la faim. En plus d'être sensibilisé.es aux problématiques liées à la faim dans le monde, les élèves peuvent agir concrètement à leur niveau.

Matériel : un vidéo-
projecteur



de 7 à 11 ans



2 heures

> TOMATE IMPACT

- Découvrir l'impact de notre mode de consommation de la tomate, comprendre les liens entre le climat et la faim, et retenir qu'il existe de nombreuses solutions pour changer les choses.

Matériel : un vidéo-
projecteur



de 15 à 25 ans



2 ou 3 heures, à définir
ensemble

> MON ACTION CONTRE LA FAÏM

- Un kit pour celles et ceux qui veulent s'engager contre la faim et réaliser leur propre projet solidaire. Plus d'informations [ici](#).



ADHEOS est une association LGBTI (Lesbienne, Gay, Bisexuel-le, Transgenre, Intersexe) créée en 2005 à Saintes au cœur de la Charente-Maritime.

Association nationale d'Aide, de Défense Homosexuelle, pour l'Égalité des Orientations Sexuelles, ADHEOS s'est fixée de défendre les droits des personnes LGBTI en France et à travers le monde.

> PRÉVENTION DES LGBTIPHOBIES

- Lutter contre les discriminations et agressions verbales ou physiques dont sont victimes à l'école certains jeunes des deux sexes en raison de leur orientation sexuelle réelle ou supposée,
- Prévenir des conséquences de ces agressions et discriminations, comme le suicide, l'adoption de comportements à risque, la dépression, la dégradation des résultats scolaires...
- Rappeler les grands principes de l'universalisme républicain, sur le respect de la personne humaine et sur l'égalité des droits,
- Informer sur les dispositifs de lutte contre les agressions et discriminations et sur les ressources dont pourrait avoir besoin une victime,
- Inciter des élèves à réfléchir sur leurs attitudes, pratiques et croyances au sujet de la discrimination homophobe.

Matériel : un vidéo-projecteur



élèves de la 4ème à la Terminale, ainsi que les étudiant.es



2 heures par groupe



Créée en 2018 par Thanaa et Thaer deux réfugié.es politiques syrienes, AMALOUNA - « Notre espoir » en arabe - est une association à vocation culturelle et caritative. Elle a pour principal objet d'apporter une aide financière et matérielle aux femmes et aux enfants vivant en Syrie tout en valorisant, à La Rochelle, la culture de ce pays en guerre depuis 11 ans.

Matériel : un vidéo-
projecteur

> ÊTRE UN.E ENFANT EN SYRIE

- Découvrir la Syrie par l'éducation et le mode de vie des enfants qui y vivent (sa géographie, sa culture, etc.) dans une démarche ludique et interactive.



de 7 à 11 ans



1 heure

> UN DÉPART, DES EXILS

- Aborder la thématique de l'exil, les formes qu'il a, quels sens peut prendre le mot partir, et les raisons qui poussent au départ.



de 12 à 18 ans



1 heure



Artisans du Monde La Rochelle

Réseau de distribution associatif et militant depuis 1974, Artisans du Monde défend une vision engagée du commerce équitable. L'organisme est engagé en faveur d'un commerce mondial plus juste et permet ainsi à des artisan.es et paysan.nes de vivre dignement de leur travail et d'être acteur.rices de leur développement. Il s'agit d'apprendre à consommer de manière alternative et responsable par la vente de produits aussi bien alimentaires qu'artisanaux issus du commerce équitable. Les équipes informent et sensibilisent au commerce équitable, notamment grâce à des interventions en milieux éducatifs.

Matériel : un vidéo-projecteur
avec connexion internet

> SENSIBILISATION AU COMMERCE ÉQUITABLE

- Comprendre les logiques du commerce équitable, avec une étude des produits, des partenaires à l'œuvre, à travers des projections vidéos, des jeux, des questionnaires.



de 7 à 25 ans



1 ou 2 heure(s), à
définir ensemble



AUNIS EN TRANSITION

Ce collectif a été créé pour soutenir localement une transition écologique, démocratique et solidaire. Il fédère les acteurs locaux œuvrant pour cette transition citoyenne et mutualise des moyens et des actions entre ces acteurs.

> QU'EST-CE QUE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE ?

- L'objectif de ce temps est de définir et comprendre comment parvenir à une transition écologique et solidaire aujourd'hui, afin de s'appropriier ces changements de société.

Matériel : un vidéo-
projecteur



de 15 à 25 ans



2 heures

> CHAOS ET MÉTÉO

- Il s'agit de considérer les bouleversements climatiques d'un point de vue scientifique ; ainsi les jeunes feront le lien entre réchauffement climatique, catastrophes naturelles et société de consommation.

Matériel : un vidéo-
projecteur + une salle de
conférence



lycéen.nes et étudiant.es en
formation/option scientifique



1 heure



Avenir en Héritage



Avenir En Héritage est une association loi 1901 de Solidarité Internationale et d'Éducation à la Citoyenneté, reconnue d'intérêt général et créée en 2009. Cet organisme a pour mission de transmettre un avenir meilleur aux générations futures, et d'enrichir de voies nouvelles l'héritage que nous avons reçu. Nous proposons des activités ludiques & pédagogiques pour mieux découvrir le monde, le comprendre, s'y engager et le parcourir. Ensemble, bâtissons des ponts entre les mondes !

> JEUNE CITOYEN.NE ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Dans le cadre du Plan Éducatif Local pour les enfants de 6 à 12 ans, ces parcours abordent plusieurs thématiques qui défendent un monde plus juste, équitable et respectueux de l'environnement : interculturalité, égalité et droits des enfants, genre & égalités, lutte contre les préjugés & discriminations, paix, modes de production alternatifs & consommation citoyenne.

Matériel pour les interventions :
un vidéo-projecteur avec
connexion internet



de 6 à 12 ans



6 séances progressives,
(possibilité de construire sur
mesure l'intervention)

> DÉCOUVRE LE MONDE

- Un parcours culturel et linguistique à travers la découverte d'un pays différent à chaque séance. Nous invitons des internationaux à nous présenter le pays de manière ludique, à travers une présentation, des jeux et un goûter. Ainsi, nous offrons une initiation linguistique aux enfants de 6 à 12 ans, une déconstruction de préjugés et suscitons l'ouverture d'esprit et l'envie de voyager.



de 6 à 12 ans (possibilité de
s'adapter à un autre public)



6 séances progressives,
(possibilité de construire sur
mesure l'intervention)

> CONCOURS D'ÉLOQUENCE EXPOSE

- Accompagner une classe de votre lycée à un concours d'éloquence régional, former les jeunes aux techniques de l'éloquence au regard des Objectifs de Développement Durable.



lycéen.nes en professionnel



Calendrier et
accompagnement sur mesure

> FORMATIONS CIVIQUES ET CITOYENNES

- Mieux comprendre le monde d'aujourd'hui et les perspectives pour les jeunes, à travers 5 thèmes : S'informer pour décrypter les médias / Réussir sa mobilité internationale / Les Objectifs de Développement Durable / Genre et identités / Solidarités locales et internationales.



volontaires en service civique
(adaptation possible à un
autre public)



7 heures (adaptation
possible si besoin)



Avenir en Héritage



> DISPOSITIF MOND' DÉFI POUR DEMAIN

- À travers 2 séances qui prennent la forme d'un escape game et d'un jeu de coopération, ce dispositif de 2x2 heures a pour objectif de sensibiliser les élèves aux 17 Objectifs de Développement Durable et impulser leur pouvoir d'agir.



collègien.nes, lycéen.nes



2 x 2 heures

> OUTILS DE SENSIBILISATION AUX ODD

- À travers différents jeux pédagogiques, nous proposons des séances sur mesure autour des Objectifs de Développement Durable : Cap 2030, Fresque du Climat, Panique à Transischool, ou même l'enregistrement de podcasts et la conception de saynètes en Théâtre Forum.



collègien.nes, lycéen.nes



à définir ensemble



Blutopia est une association rochelaise qui réinvente notre alimentation pour préserver l'océan. Concrètement, Blutopia nous montre comment on peut allier goût du plaisir, besoins nutritionnels et préservation de l'océan. Pour mener à bien sa mission, les actions de Blutopia s'articulent autour de 3 piliers :

- Inspirer avec des documentaires et du contenu digital
- Former avec le podcast online, des infographies et des programmes pédagogiques
- Agir avec des livrets de recettes et des ateliers culinaires

> PROJECTIONS

- De l'assiette à l'océan : en 52 ou 90 minutes, explorez de manière positive les liens entre notre alimentation et l'océan au travers de 4 chapitres : la pêche, l'élevage, les intrants chimiques et le transport de marchandises. Promis, vous ressortirez avec plein de solutions et une envie folle d'agir.



de 15 à 25 ans



à définir ensemble, possibilité d'organiser les projections seules ou bien avec l'intervention d'un.e membre de Blutopia

> MASTERCLASS

- Et si notre alimentation pouvait sauver l'océan ? Avec cette conférence, les élèves découvriront les 5 plus grandes menaces pour la biodiversité marine, toutes liées à notre alimentation, et les solutions pour préserver l'océan depuis leur assiette.
- Comment réduire son empreinte écologique ? Avec cette conférence, les élèves découvriront 8 leviers d'action et leurs ordres de grandeur.



de 18 à 25 ans



1 heure 30 par masterclass

> QUIZZ

- Le quizz est un support participatif pour décrypter les liens entre notre alimentation et l'océan. En 1 heure et 10 questions, les élèves acquièrent les bases pour mieux appréhender les impacts de la pêche, de l'élevage, des intrants chimiques et du transport de marchandises.



collègien.nes, lycéen.nes, apprenti.es, étudiant.es



1 heure



> MINI-JEUX

- Avec les 8 mini-jeux Blutopia, les élèves en apprennent plus sur les techniques de pêche, l'état des ressources halieutiques, l'empreinte carbone et eau des aliments, les impacts des modes de transport et la situation alimentaire du territoire. Le tout dans la bonne ambiance. Chaque mini-jeu se fait en 10 minutes. Apprentissage et rire garantis !



de 11 à 25 ans



1 heure 30

> LES ALGUES ONT DU BON

- Un programme de 10h pour découvrir les bienfaits des algues. L'année dernière, ce programme a conquis plus de 15 établissements scolaires et 1 500 jeunes. Les 3 premières séances se font en classe et les 2 autres se font en extérieur, sur l'estran. Émerveillement et gourmandise seront au rendez-vous.



de 6 à 12 ans



5 séances de 2 heures

> ATELIER CULINAIRE IODÉ

- Mettez les mains à la pâte et découvrez comment cuisiner les algues, que ce soit dans le salé ou dans le sucré. Cette année, Blutopia vous propose ces 3 recettes phares : tartare d'algues, rillettes de la mer et energy balls iodées.



de 11 à 25 ans



1 heure

> FRESQUE OCÉANE

- L'atelier de la Fresque Océane, créée par Alice Vitoux, est la petite sœur de la célèbre Fresque du climat. Elle sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan et aux impacts de nos activités sur cet écosystème afin de donner des clés pour agir !



de 15 à 25 ans



3h30

> EXPOSITION PHOTOS

- Informez et sensibilisez vos élèves grâce aux infographies et aux magnifiques photos de Blutopia. Le complément idéal d'une projection ou d'un atelier culinaire.



de 15 à 25 ans



prêt pour une à deux semaines



CAS
collectif
ACTIONS SOLIDAIRES



Association reconnue d'intérêt général, le Collectif Actions Solidaires est une structure ressource en Charente-Maritime pour l'éducation à la citoyenneté et la solidarité internationale. Le CAS réalise des interventions à destination des enfants et des jeunes, de 7 à 25 ans. Formée à la pédagogie active et aux outils de l'éducation populaire, l'équipe du CAS construit ses interventions en fonction des publics et des besoins. La démarche part des expériences vécues et cherche à démonter la mécanique des inégalités et des injustices. Ces temps forts permettent de sensibiliser les enfants et les jeunes aux enjeux actuels, dans une perspective positive.

> LES MIGRATIONS

- Les outils et supports permettent d'éduquer concrètement les jeunes à la citoyenneté mondiale et à la solidarité internationale. Cela passe par la déconstruction des stéréotypes liés à l'inconnu et par la compréhension des motifs de départ du pays d'origine.

Matériel : tableau ou paperboard, vidéo-projecteur



de 7 à 25 ans



à définir ensemble

> ÉGALITÉ DES GENRES

- Les inégalités entre les hommes et les femmes sont vécues dès le plus jeune âge. Intervenir sur ces thématiques revient à questionner les formes de discriminations, subies ou connues. Les outils utilisés valorisent la complémentarité entre les genres et permettent de faire prendre conscience des stéréotypes véhiculés, en vue de mieux les déconstruire.



de 7 à 25 ans



à définir ensemble



CAS
collectif
ACTIONS SOLIDAIRES



> LES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Ateliers ludiques, dispositif Mond'Défi pour Demain, intervention sur les 17 Objectifs de Développement Durable ou un axe en particulier. Le CAS possède de nombreux supports et outils à destination des enfants jusqu'aux jeunes adultes.

Matériel : tableau ou paperboard, vidéo-projecteur



de 7 à 25 ans



à définir ensemble

> LE FESTIVAL ALIMENTERRE

- Coordonné chaque année du 15 octobre au 30 novembre, le Festival AlimenTERRE est un événement international incontournable sur l'alimentation durable et solidaire dans le monde. À La Rochelle et ses alentours, des associations et des établissements éducatifs proposent des projections de films et des débats, autour des enjeux actuels de l'agriculture : Plus d'informations [ici](#).



selon les films



à définir ensemble

> LE CONCOURS D'ÉLOQUENCE EXPOSE

- Le RADSI Nouvelle-Aquitaine organise ce concours d'éloquence se déroulant sur toute l'année scolaire. Mêlant les milieux scolaires et associatifs, les interventions contribuent au renforcement de la confiance en soi des élèves, leur permettant de mieux comprendre le monde en tant que citoyen.ne solidaire, et les sensibilisant aux Objectifs de Développement Durable.



élèves de lycées professionnels, agricoles et de Maisons Familiales et Rurales



6 x 2 heures sur l'année scolaire

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles est une association départementale agréée par l'État qui a pour mission de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes dans tous les domaines. Cette association lutte contre les violences et les discriminations, informe sur l'éducation et la citoyenneté ainsi que sur la vie quotidienne, accompagne vers l'emploi individuel et collectif, fournit un accompagnement psychologique et juridique, soutient des projets spécifiques comme des groupes de parole, des sensibilisations et actions de lutte, des temps forts.

Matériel pour les deux
interventions : un vidéo-projecteur

> SENSIBILISATION À L'ÉGALITÉ ENTRE LES FILLES ET LES GARÇONS

- Déconstruire les représentations pour lutter contre les inégalités.



de 11 à 25 ans



2 heures

> ÉGALITÉS FEMMES-HOMMES, VIE RELATIONNELLE AFFECTIVE ET SEXUELLE, RISQUES PROSTITUTIONNELS

- Cette action a pour objectif d'amener les jeunes à se questionner sur leurs relations affectives et sexuelles dans un contexte de société hyperconnectée, et de sensibiliser les jeunes aux risques prostitutionnels. Plusieurs axes seront abordés : le partage de l'intimité, les formes et manifestations du sexisme, les risques de l'usage du numérique par les jeunes et la pornographie, et les conséquences psychologiques et physiques de la prostitution.



de 12 à 25 ans



2 heures



Erasmus Student Network
La Rochelle

L'association ESN (Erasmus Student Network) est une association étudiante composée de bénévoles qui assurent tout au long de l'année l'accueil et l'inclusion des étudiants internationaux dans la vie locale. Elle a aussi pour objectif de sensibiliser la population rochelaise à la mobilité internationale.

> ERASMUS IN SCHOOLS

- Le dispositif Erasmus in Schools permet aux étudiants internationaux, accompagnés de bénévoles, de présenter et de promouvoir la mobilité internationale. D'une durée d'environ 50 minutes, l'intervention est adaptée en fonction du public, allant des jeux de découverte de l'Europe pour les plus petits jusqu'à la véritable présentation de la mobilité Erasmus pour un public plus âgé. Le partage de photos et d'expériences sont aussi toujours au programme pour donner un avant-goût du voyage qui les attend !



de 7 à 25 ans



50 minutes



InfoJeunes17 réalise des actions d'information et de sensibilisation sur les thèmes de la santé, de l'engagement, de la vie affective et sexuelle, de l'égalité des genres, du montage de projets (dont internationaux), des formations et un accompagnement à la création d'associations.

> SANTÉ SEXUELLE ET VIE AFFECTIVE

- Les jeunes n'ont pas toujours la possibilité de rencontrer des professionnel-le-s, dans leur quotidien, qui sachent répondre sans gêne à leurs questions sur leur sexualité et leur vie affective. Cet atelier se veut un moyen d'aborder de façon sûre et sans tabou ces questions fondamentales pour leur vie actuelle et future.



collégien.nes, lycéen.nes,
étudiant.es, volontaires



2 heures

> SANTÉ MENTALE

- Qu'est-ce que la santé mentale ? Comment en prendre soin ? Est-ce que la santé mentale, ce sont uniquement les troubles psychiques ? Et à qui parler quand on ne se sent pas bien ? Toutes ces questions trouveront réponses dans cet atelier, et plus encore !



collégien.nes, lycéen.nes,
étudiant.es, volontaires



2 heures

> VIE NUMÉRIQUE

- Les outils numériques, et en particulier les réseaux sociaux, font partie intégrante de la vie des (très) jeunes. Accompagner cette pratique devient essentiel pour prévenir les risques liés à leur usage.



collégien.nes



2 heures

> LE VRAI DU FAUX

- Comment réagir face à l'afflux d'informations ? Comment vérifier les faits, faire la différence entre la vérité et le mensonge ? C'est l'objet de cet atelier.



À partir de 12 ans



1 heure 30

> LA GALA'CTION DU NUMÉRIQUE

- Les outils numériques sont devenus incontournables dans notre quotidien. Toutefois, nous savons qu'ils contribuent aussi à la pollution de la planète et sont sujets à une forme de surconsommation. Comment appréhender ce paradoxe ? C'est l'objet de cet atelier.



collégien.nes, lycéen.nes,
étudiant.es, volontaires



1 heure 30

> LGBTQIA+

- L'identité de genre, l'orientation sexuelle ou encore l'expression de genre sont des sujets qui questionnent énormément les jeunes, et qui provoquent aussi des incompréhensions et des discriminations. Cet atelier permet d'aborder cette réalité, pour faciliter la compréhension et l'acceptation de toutes et tous.



collégien.nes, lycéen.nes, étudiant.es, volontaires



2 heures

> PRÉVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

- Le sexisme et les violences sexuelles et physiques sont toujours très répandues dans notre société, dès le plus jeune âge. Afin d'offrir une vision claire de la loi aux jeunes qui sont ou vont entrer dans leur vie affective, et de permettre une éventuelle libération de la parole, nous proposons d'aborder cette réalité avec des animations d'éducation populaire.



À partir de 13 ans



1 heure 30

> PRÉSENTATION DE L'INFORMATION JEUNESSE ET DE LA BOUSSOLE DES JEUNES

- Présenter une structure ressource du territoire aux jeunes
- Faire découvrir un ou plusieurs dispositifs (dont La Boussole des Jeunes) selon les besoins
- Bonus : tester et apprendre à utiliser cet outil



Tout public entre 11 et 30 ans



Entre 30 minutes et 2 heures (selon les thématiques et les animations)

> MOBILITÉ INTERNATIONALE ET INTERCULTURALITÉ

- Partir à l'étranger, pour voyager, apprendre, travailler, découvrir une autre culture, est une expérience qui apporte aux jeunes, et se valorise. Pour permettre aux jeunes d'appréhender la multitude de possibilités qui s'offrent à eux, nous proposons cette intervention.



lycéen.nes, étudiant.es, volontaires



1 heure



KPA La Rochelle est une association d'éducation populaire créée le 7 novembre 2018 pour accompagner les jeunes âgés de 16 à 25 ans.

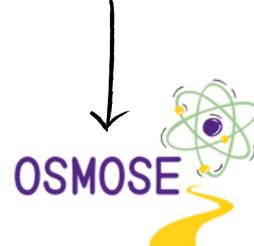
Notre mission est de développer des projets innovants qui, par le biais de la mise en action professionnelle et l'entrepreneuriat collectif, mènent les jeunes vers l'autonomie, la confiance en soi et l'acquisition de compétences professionnelles. KPA propose quatre parcours d'accompagnement :



Les coopains à bord est une coopérative de jeunes ouverte à tous.tes pour expérimenter l'entrepreneuriat et se former ! Les Coopains gèrent leur coopérative en assurant des prestations de services sur le territoire, et s'occupent aussi de toutes les fonctions qui en découlent.



La Fusée est un programme d'accompagnement collectif pour les jeunes porteurs d'idées. Ils se retrouvent régulièrement pour faire avancer leur projet, qu'il soit solidaire, culturel, environnemental, ou entrepreneurial.



Osmose est une formation-action basée sur la transition écologique et sociale et l'entrepreneuriat coopératif. Les jeunes expérimentent les métiers de demain en alternant des temps de formation à l'entrepreneuriat coopératif et des périodes de stage, grâce aux différentes structures et associations partenaires qui leur ouvrent leurs portes.



Restokoop est un restaurant géré par les jeunes ! Ce projet permet aux jeunes de tester l'entrepreneuriat en gérant leur propre restaurant. Les jeunes sont accompagnés par un chef expérimenté pour les temps de cuisine et apprennent à être à la tête de leur propre entreprise.

> ATELIER ÉMERGENCE D'IDÉES

- Grâce à des débats et des jeux, l'atelier permet de mettre sa créativité en action et de faire émerger des idées de projets. Nous initiions les jeunes à la gestion de projet et à la coopération. Chaque jeune se rend compte qu'il porte des bonnes idées, et qu'il peut les développer, grâce au collectif.

Matériel :
un vidéo-projecteur



de 14 à 25 ans



2 heures

L'association Les Ailes de la Vie agit en faveur du Monde des Abeilles : elle a pour objectif de faire connaître le rôle de l'abeille dans notre écosystème, son importance pour la Nature et l'utilité de la protéger.

Pour inviter à prendre soin des insectes pollinisateurs, elle crée et assure la conduite de ruchers dans une approche collective. Ces ruchers sont des supports pédagogiques qui peuvent être utilisés dans le cadre des animations proposées.

> OBSERVATION GRANDEUR NATURE DE LA RUCHE ET DE SA COLONIE

- Découverte de la vie des abeilles dans leur milieu naturel. Les enfants pourront apprendre à différencier les butineuses, les gardiennes, les ventileuses, et ressentir aussi la présence de la colonie, véritable organisme vivant.
- Durant cette animation, pour la tranquillité des abeilles, il n'est effectué aucune manipulation d'ouverture de ruche. La « tenue d'apiculteur » est prêtée aux participants à titre éducatif.

Lieu : sur l'un de nos 12 ruchers



à partir de 7 ans
(groupe de 12 personnes maximum)



+/- 45 minutes

> SE LAISSER SURPRENDRE PAR SES TALENTS D'ARTISTES CACHÉS GRÂCE À LA PEINTURE ENCAUSTIQUE

- C'est une peinture en cire d'abeilles. Son rendu est celui de la peinture à l'huile alors que les mélanges des couleurs, sous l'effet de la chaleur, sont celles de l'aquarelle.
- Cette peinture que les enfants trouvent « magique » pourra ensuite devenir une carte postale pour un atelier d'écriture.



à partir de 9 ans
Par groupe de 12.
Suivant les possibilités de mise en place jusqu'à 28 pers maximum.



+/- 45 minutes

> **ÉVEILLER LES PAPILLES ET MIEUX COMPRENDRE L'HISTOIRE DU MIEL**

- Dégustation de miels à l'aveugle, suivie d'un quiz et d'un temps de partage sur les sensations gustatives.



à partir de 7 ans



+/- 15 minutes

> **VOYAGE SONORE DANS L'AMBIANCE DU RUCHER**

- C'est une animation immersive. Assis.e.s sur des transats équipés de casques audio, le chant des abeilles, du bourdonnement de la colonie et les bruits de la Nature feront découvrir l'ambiance du rucher et de la vie des abeilles.



à partir de 3 ans
(groupe de 5 personnes maximum)



5 minutes

> **CONFECTION DE BOUGIE EN CIRE D'ABEILLES**

- La cire contient l'histoire des abeilles, du rayon de cire et de ses alvéoles qui ont contenu le nectar transformé en miel, le pollen et aussi la ponte de la reine.



à partir de 3 ans
Par groupe de 28 personnes maximum.



15 minutes

> **LIVRET PÉDAGOGIQUE « LES ABEILLES ET LES FLEURS, DES AMIES POUR LA VIE »**

- Support pédagogique pour accompagner la démarche éducative. Il est ludique pour le rendre attractif. Téléchargeable sur notre [site](#), il est proposé imprimé sur du papier recyclé, plié et assemblé au format A5.



L'association Les Héritiers de la Récup' a pour objet de favoriser la transmission des savoirs et savoir-faire pour encourager le zéro-déchet, le réemploi et la préservation des ressources. Portée par des valeurs d'éco-citoyenneté, d'apprentissage et de partage, l'association souhaite tisser du lien social entre les générations en rassemblant les participants autour d'un projet environnemental.

> ATELIER "COUTURE AUTOUR DU RÉEMPLOI"

- Apprendre à coudre des sacs à vrac à partir d'anciens draps et d'anciens t-shirts. L'atelier est l'occasion de prendre conscience de son pouvoir d'agir pour réduire les déchets tout en recevant une initiation à la couture avec les transmetteurs de savoir de l'association.
- Le projet peut avoir une dimension solidaire en offrant les réalisations à des associations caritatives.

Matériel : idéalement, une salle en rez-de-chaussée (ou accès mobilité réduite), tables, chaises et prises électriques à proximité



de 7 à 25 ans



2 à 3 heures

> INTERVENTION "RECYCLAGE, REEMPLOI ET ENVIRONNEMENT"

- Intervention interactive pour prendre conscience du traitement de nos déchets, et débattre du pouvoir d'agir de chacun.e sur cette problématique. L'intervention peut contenir une mise en action grâce à la réalisation d'un objet à partir de matériaux de réemploi.

Matériel : un vidéo-projecteur



de 7 à 25 ans



1 heure



La Maison des Alternatives
La Rochelle & territoires Aunis



L'association Optio Tiers-lieu existe depuis 2020. Nous sommes formés en collège solidaire. La gouvernance collégiale est basée sur nos complémentarités de compétences, d'expériences tant personnelles que professionnelles. Notre leitmotiv est "Osons le progrès d'une transition innovante et optimiste". Nous intervenons sur l'agglomération rochelaise et ses environs. Depuis 2024, nous sommes passés d'un mode itinérant à un mode sédentaire mobile. Nous nous sommes ancrés à Châtelailon-Plage pour développer le projet "An Chay : de l'eau à la terre à l'assiette", un jardin poétique et nourricier.

> ACTIVITÉS POÉTIQUES ET RÉCRÉATIVES

- Initiation à la création artistique autour de thèmes liés à l'alimentation, au goût, au jardin, à la faune, à la flore, aux saisons, à la culture et aux petits êtres imaginaires de la nature :
- **Atelier jeu poèmes exquis du jardin** : créez des poèmes ou contes grâce au jeu du cadavre exquis du jardin, mime, mise en commun, temps de restitution des poèmes et contes créés par conteur.se, animation des poèmes et des contes par la classe pouvant donner lieu à un enregistrement sonore ou à une vidéo.
- **Atelier création de mandalas éphémères /animaux fantastiques** : créez une œuvre d'art en petit groupe de 3/4 à partir de matériaux destinés à être jetés (emballages, journaux, chute de tissu, etc.) et/ou avec des objets trouvés dans la nature. Séquence photo des œuvres réalisées pouvant donner lieu à une exposition.
- **Atelier création épouvantails du jardin** : créez un épouvantail original à partir de matériaux destinés à être jetés (piquets, vieux vêtements/taies d'oreiller, accessoires, emballages, journaux, chute de tissu, etc.). Séquence photo des épouvantails réalisés pouvant donner lieu à une exposition.

Matériel : à définir en fonction des interventions



Adaptable à tout âge



Au choix, un ou plusieurs ateliers en une, deux ou trois interventions.

Durée d'une intervention : à partir de 1h30



La Maison des Alternatives
La Rochelle & territoires Aunis



> ACTIVITÉS JARDINAGE ET CRÉATION

- Initiation à la création artistique autour de thèmes liés au potager, à l'entretien du jardin, à la permaculture, à la transition écologique et à la préservation de la biodiversité :
- Atelier accompagnement à la réalisation d'un jardin trou de serrure extérieur ou à la fabrication de petits modèles de jardins trou de serrure, conteur.se raconte
- À partir de mars 2025 :
- Atelier pratiques/techniques de jardinage sur le site de l'association
- Chantiers participatifs plantation et entretien du jardin

> ATELIERS POÉTIQUES ET NOURRICIERS

- Initiation à la création artistique autour de thèmes liés à l'alimentation, à la santé, au goût, à la culture culinaire et à la gastronomie :
- *Atelier mon plat préféré* : créez un texte ou réalisez un dessin en lien avec un plat, jeu des odeurs et du goût, conteur.se raconte, mise en commun, temps de restitution auprès de sa classe et/ou des autres classes.
- *Atelier portrait imaginaire* : créez une œuvre en s'inspirant du peintre Giuseppe Arcimboldo à partir de collages de photos de fruits et légumes découpées dans des magazines, possible individuel ou groupe, présentation de son œuvre, organisation d'une exposition des œuvres.

Matériel à définir en fonction du projet
Lieu pour le jardinage : espace extérieur ou site OPTIO



Adaptable à tout âge, dès 6 ans



Au choix, un ou plusieurs ateliers en une, deux ou trois interventions.

Durée d'une intervention : à partir de 2 heures

Matériel : à définir en fonction des interventions



Adaptable à tout âge



Au choix, un ou plusieurs ateliers en une, deux ou trois interventions.

Durée d'une intervention : à partir de 1h30



L'association « Solidarité Migrants à La Rochelle » est un collectif de citoyen.nes qui jugent inacceptable la situation des "sans-papiers", et qui les accompagnent pour leur insertion dans notre société.

Matériel : une grande salle pour pouvoir se déplacer lors du jeu du pas en avant (court jeu de rôles permettant de réaliser qu'en fonction de sa position de départ dans la société, on avance plus ou moins vite !)

> LA MIGRATION : POURQUOI ? ACCUEIL ET VIES DES MIGRANT.ES EN FRANCE ET À LA ROCHELLE

- Autour de tirage de cartes postales, échanges sur différents thèmes comme pourquoi quitter son pays natal, dans quelles conditions, comment vivre dans un nouveau pays. Parfois, les préjugés limitent, parfois ils donnent des ailes, il y a toujours matière à discussion.



de 8 à 18 ans



2 heures



ZÉRO DÉCHET
LA ROCHELLE



Créée en 2017, l'association Zéro Déchet La Rochelle a pour but d'informer sur la problématique des déchets et les alternatives existantes, d'agir dans le but de prévenir et de réduire la quantité et la toxicité des déchets de toutes sortes, de promouvoir la démarche Zero Waste (zéro gaspillage), ainsi que de transmettre des compétences et des connaissances qui visent à la réduction des déchets auprès de multiples publics.

> RETROUVE MON JUMENT DURABLE !

- Jeu ludique visant à inciter les enfants à réfléchir aux solutions existantes pour remplacer des objets plastiques jetables.



de 7 à 11 ans



30 min (Peut être couplé avec l'atelier "Autopsie d'une poubelle")

Matériel : à définir ensemble

> AUTOPSIE D'UNE POUBELLE

- Analyse du contenu d'une poubelle type afin de représenter visuellement le volume de déchets qui pourraient être évités en adoptant des gestes simples.



de 7 à 11 ans



30 min (Peut être couplé avec l'atelier "Retrouve mon jumeau durable")

> LES ALTERNATIVES À LA MODE JETABLE

- Temps d'introduction présentant les chiffres clés de l'industrie de la mode, le concept de la fast-fashion et l'impact de ce secteur d'activité sur l'environnement.
- Projection du cours métrage "La Montagne Textile" (20mn). Echanges avec les élèves et travail en groupes autour des alternatives à la fast-fashion.



Lycéen.es, étudiant.es



2 heures

Matériel : une salle équipée d'une connexion internet et d'un vidéo-projecteur

> EXPOSITION DONT TU ES LA LE GUIDE

- Présentation d'une exposition sur la problématique des déchets et les alternatives Zéro Déchet, visible toute la semaine dans un lieu central de l'école.
- Sensibilisation d'une classe pilote, le lundi matin « Les Héros du Zéro Déchet ». Des activités pour tous les enfants de l'école, animées par les élèves de la classe pilote, se déroulent ensuite tout au long de la semaine : visite de l'exposition, missions des héros du zéro déchet, concours de dessins...
- À l'issue de la semaine, les familles sont invitées à venir visiter l'exposition et à découvrir les résultats du concours de dessins.



de 7 à 11 ans - élèves de primaire



2 heures d'intervention le lundi + prêt de l'exposition une semaine + temps de restitution aux familles le vendredi

Matériel : un espace dédié pour l'exposition



ZÉRO DÉCHET
LA ROCHELLE



> PARCOURS DE SENSIBILISATION ZÉRO DÉCHET

- Programme de sensibilisation au zéro déchet réparti sur toute l'année en lien avec la.le professeur.e, afin de promouvoir la pratique du zéro déchet au quotidien et de faciliter la mise en place de nouvelles habitudes. Thèmes qui peuvent être abordés : les déchets, l'eau, le compost, la saisonnalité, le réemploi, le gâchis alimentaire...

Matériel : à définir ensemble

 de 7 à 11 ans

 à définir ensemble

> MIEUX CONNAÎTRE LES PLASTIQUES

- L'activité commence par un jeu sur le recyclage du plastique en utilisant des objets de tous les jours, suivi de discussions sur les alternatives possibles à ces plastiques et se termine par un atelier "Do It Yourself" de fabrication de cirette (tissus enduit de cire d'abeille qui remplace les films plastiques).

 de 11 à 18 ans

 2 heures

> ATELIER "FAIRE SOI-MEME"

- Après une présentation ludique du zéro déchet, lancement d'un atelier de fabrication d'objets ou de décorations en lien avec un thème particulier (fabrication de tawashi, fabrication d'une lessive maison, fabrication d'un tote bag récup, décorations de Noël et furoshiki...)

Matériel : une salle avec tables, prises électriques et accès à l'eau

 de 7 à 11 ans

 1 heure 30

> ORGANISER UNE FÊTE DE L'ÉCOLE ZÉRO DÉCHET

- Animations, nourriture, boisson, décoration... tout peut être fait pour limiter au maximum la production de déchets tout en gardant l'esprit festif et joyeux d'une fête d'école ! L'objectif est d'introduire des pratiques zéro déchet lors d'événements de la vie de l'école en travaillant en collaboration avec l'association des parents d'élèves, les classes et l'équipe enseignante.

Matériel : à définir ensemble

 de 7 à 11 ans - écoles primaires

 à définir ensemble

Alimentation durable
Éloquence
Orientation
Citoyenneté mondiale
Tolérance
Égalité des genres
Zéro déchet
Solidarités
Réemploi
Préservation de la nature
Interculturalité
Respect
Éducation
Entraide
Prévention
Anti-gaspillage
Éducation aux médias
Droits de l'Homme et des Femmes
Engagement
Esprit critique

Autant de thématiques à explorer ensemble !



CONTACT

Florence Servas

21 rue sardinerie, 17 000 La Rochelle

09 81 39 53 70 / 07 67 91 41 73

florence.servas@cas17.fr