

# Solida Rochelle

Magazine des Associations Rochelaises de Solidarité Ici et Ailleurs

#31

Novembre 2023  
- Avril 2024



Agir ici

Ocean Peak. En mer,  
un possible déclic

p.12

Dossier

L'éducation populaire,  
place à la jeunesse

p.20-21

Rencontre

Fatiha Bekhchi,  
bénévole investie au  
Secours populaire

p.18-19

# Édito



L'Éducation Populaire permet aux citoyens de comprendre le monde afin de le transformer.

Ce courant d'idées, né après la seconde guerre mondiale, ne cherche pas à convaincre mais accompagne la production de pensées critiques.

S'adressant à tous les citoyens, l'Éducation Populaire doit provoquer l'envie, l'audace d'oser, d'agir pour améliorer la société.

Il me semble indispensable de diffuser cette intelligence libre, souvent mise à mal et manipulée via les réseaux sociaux ou certains médias.

Cette éducation amène une liberté de penser, sans endoctrinement. Elle est une pédagogie vers la démocratie.

Quand le populisme gagne du terrain, quand les citoyens ne votent plus, ne croient plus en un avenir possible, leur avenir, il est crucial de donner les moyens réels à des associations d'Éducation Populaire. Celles-ci apportent une réelle réponse à la période troublée que

nous traversons.

Les émeutes de l'été dernier sont évocatrices : on brûle, on détruit quand on ne comprend pas, et les conséquences sont dramatiques.

La violence ne résout évidemment rien, mais quand on n'a pas toujours les clefs, les moyens de s'exprimer, c'est souvent malheureusement le dernier recours.

Paulo Freire exprime parfaitement cette posture d'éducation populaire : « Personne n'éduque personne, personne ne s'éduque seul, les Hommes s'éduquent ensemble par l'intermédiaire du monde. »

Voyons comment l'« Educ Pop » se met en place en découvrant ce qui existe concrètement dans les mailles de nos quartiers. Allons vers celles et ceux qui agissent au quotidien et qui sont sur le terrain.

Comment faire « société » sinon tous ensemble. Il faut avancer, continuer à y croire et agir, il est plus que temps...

**Ghislaine Garnier, présidente du Collectif Actions Solidaires**

## Les Objectifs de Développement Durable dans notre magazine !

Le SolidaRochelle adopte les Objectifs de Développement Durable dans sa conception afin de mieux identifier dans les différents articles à quel(s) ODD les actions présentées contribuent.





Comité de rédaction : Agir pour les enfants, AEC-Foyer Lataste, Collectif Actions Solidaires, Solidarité Migrants, Osez le Féminisme, Agnès Marroncle, Astrid Hie.

Conception maquette :  
Instant Urbain



Merci pour votre participation :  
Agnès Marroncle, Yann Vrignaud, Agir pour les Enfants, Action Contre la Faim, AEC Foyer Lataste, AFEV, ALMPS, Avenir en Héritage, BDIS de l'EIGSI, Collectif Actions Solidaires, Collectif de Villeneuve les Salines, Info Jeunes 17, Kpa La Rochelle, Les Héritiers de la Récup', Mission Locale, Ocean Peak, Osez le féminisme, Secours Catholique, Secours Populaire.

Crédits Photos : ACF, AEC Foyer Lataste, AFEV, ALPMS, Avenir en Héritage/Ange, Collectif Actions Solidaires, Collectif de Villeneuve les Salines, Info Jeunes 17, L'école des Loisirs, Les Héritiers de la Récup', Kpa La Rochelle, Mission Locale, Ocean Peak, Osez le Féminisme, Secours Catholique, Secours Populaire, Pascal Kardous.

Les articles publiés dans ce magazine inter-associatif sont sous la seule responsabilité de leurs auteur.e.s.

Collectif Actions Solidaires  
21 rue Sardinerie  
17000 LA ROCHELLE  
Tél. : 09 81 39 53 70  
cas17.fr - contact@cas17.fr

Impression  
offerte par :



Magazine réalisé avec  
le soutien de :



Photo couverture : Ocean Peak

# Sommaire

## Brèves

4. La course contre la faim, un pas vers la solidarité
4. Coup de pouce pour recruter un jeune
5. Agissons contre les violences sexuelles
5. Podcast. Couleurs de notre monde
5. Edubike, une course solidaire au Cambodge

## Agir ici

6. Le festival AlimenTERRE jusqu'au 28 novembre 2023
7. Les médiateur.rices de l'ALPMS, des "tiers favorisant" entre la famille et l'école
9. Le séjour de vacances du Secours Catholique à Aubeterre-sur-Dronne
10. Festisol 2023. Focus sur la souveraineté alimentaire
12. Ocean Peak. En mer, un possible déclin
13. Le mentorat pour lutter contre les inégalités scolaires

## Agir là-bas

14. S'engager en France ou à l'étranger : une opportunité pour les jeunes
15. Togo. Des actions de protection de l'environnement dans la commune de Yoto

## Initiatives Jeunesse

16. Marie, 26 ans, animatrice d'ateliers aux Héritiers de la Récup
17. Un projet humanitaire oeuvrant pour le Togo

## Rencontre

- 18-19 Fatiha Bekhchi, bénévole investie au Secours populaire français

## Dossier

- 20-21 L'éducation populaire, place à la jeunesse - WFocus sur Kpa La Rochelle et le quartier de Villeneuve-les-Salines



## Chantier féministe

22. Critique littéraire Renversante tome 1 et 2
23. Cyberharcèlement : une nouvelle forme de violence envers les femmes

## Agenda

24. Novembre-Décembre 2023

## La Course contre la Faim, un pas vers la solidarité

En 2023, 245 000 élèves de 1 200 établissements ont participé à ce projet partout en France et à l'étranger et se sont engagés à nos côtés pour lutter contre la faim dans le monde.

L'objectif : se dépenser et se dépasser pour venir en aide aux personnes qui souffrent de la faim.

Après une séance de sensibilisation sur les causes de la faim, les élèves ont pour mission de trouver des parrainages, et d'engager un grand nombre de personnes dans ce projet sportif, dynamique et solidaire. Le jour J, chaque élève fait de son mieux. Pratiquer la course ou la marche à pied, cela n'a pas d'importance. Le but est de courir un maximum de kilomètres pour soutenir nos projets.

En Charente-Maritime, 10 établissements scolaires ont relevé le défi.



L'équipe d'Action contre la Faim est intervenue auprès de chaque classe inscrite et a sensibilisé 1 525 élèves. En mai, ces élèves se sont surpassés, ont trouvé des parrains, ont couru et ont collecté 31 844,65€ pour l'association. Cette somme peut nous permettre par exemple de soigner, sur une durée moyenne de 5 semaines, 1 137 enfants sous-nutris présentant des complications médicales au sein de l'un de nos centres de santé.

La Course contre la Faim, qui a maintenant 26 ans, a vu s'engager des millions d'élèves. Ces jeunes devenus adultes s'engagent à nos côtés et dans la société en général, en tant que bénévoles, salarié.es, professeur.es, député.es, chef.fes d'entreprise.

Ce projet au sein des établissements scolaires, porté par des équipes éducatives motivées, c'est une façon simple d'engager les élèves, de leur faire découvrir l'humanitaire, de faire du plaidoyer, de se mobiliser et finalement faire que notre jeunesse se sente appartenir au monde.

En 2023, les dons ont été collectés au profit de la population du Bangladesh.

.....

Contact : Action contre la Faim  
c h a r e n t e - m a r i t i m e @  
actioncontrelafaim.org



## Coup de pouce pour recruter un jeune

### **Vous souhaitez recruter un jeune ?**

La Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis dispose d'un nouvel espace « Offres d'emploi » sur son site Internet.

En quelques clics, vous avez la possibilité de mettre en ligne vos offres d'emploi (CDI, CDD, apprentissage, intérim) ou de service civique.

Les jeunes accompagnés par la Mission Locale - de 16 à 25 ans révolus, sortis du système scolaire et universitaire - peuvent consulter directement les annonces et candidater.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur : [missionlocale.com/offres-d'emploi](http://missionlocale.com/offres-d'emploi).

.....

Contact : Mission Locale La Rochelle Ré Pays d'Aunis  
[emploi@missionlocale.com](mailto:emploi@missionlocale.com)

## Agissons contre les violences sexuelles

**Autour du 25 novembre, le Collectif Actions Solidaires s'engage contre les violences sexistes, sexuelles et intra-familiales. Vous pourrez retrouver les violentomètres dans 30 boulangeries entre la Rochelle et Rochefort ainsi que dans 40 pharmacies du pays d'Aunis. Cette opération vient compléter une enquête de sensibilisation aux violences intra-familiales menée sur trois villes de la communauté d'agglomération (CDA) de La Rochelle ainsi qu'une campagne de communication nous incitant toutes et tous à réagir lorsque nous sommes témoins de violences. Enfin, grâce au soutien financier de la CDA de la Rochelle et de la fondation Fier de nos quartiers, le CAS a pu faire appel à l'équipe du planning familial 17 pour animer 10 ateliers d'auto-défense féministe sur 5 quartiers de la Rochelle.**

Retrouvez l'info sur : [www.cas17.fr//actions-contre-les-violences-faites-aux-femmes](http://www.cas17.fr//actions-contre-les-violences-faites-aux-femmes)

## Podcast Couleurs de notre monde



D'octobre 2022 à mai 2023, 12 jeunes d'horizons différents, âgé.e.s de 17 à 26 ans, se sont mobilisé.e.s au sein du Collectif pour créer une série de podcasts. Après une formation technique et pratique, ils ont construit ensemble des contenus qui traitent des enjeux actuels liés aux Objectifs de Développement Durable. Les jeunes se sont documenté.e.s, ont réalisé des micros-trottoirs, des entretiens de membres d'associations, ont donné leur avis, ont débattu entre eux aussi. Ils partagent avec nous leurs questionnements et leurs engagements, pour nous donner envie d'agir à notre tour !

Découvrez tous les podcasts réalisés par les jeunes sur [cas17.fr/projet-podcast-2022-2023/](http://cas17.fr/projet-podcast-2022-2023/)  
Contact : Collectif Actions Solidaires- [contact@cas17.fr](mailto:contact@cas17.fr)

Episode n°3  
Formation Osmose

Episode n°2 - Semaine étudiante de  
l'écologie et de la solidarité



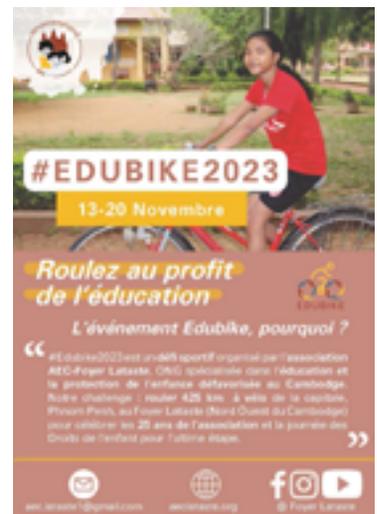
## Edubike, une course solidaire au Cambodge

Edubike est une course cycliste solidaire organisée du 13 au 20 novembre 2023 au Cambodge par AEC-Foyer Lataste, ONG spécialisée dans l'éducation et la protection d'enfants défavorisés au Cambodge. Notre challenge : rouler 425 km à vélo de la capitale, Phnom Penh au Foyer Lataste, au Nord Ouest du Cambodge. Nous célébrerons ainsi les 25 ans de l'association et la journée internationale des droits de l'enfant lors de la dernière étape de la course.

Retrouvez toutes les infos sur la course solidaire et sur l'association sur notre site : <https://aeclataste.org/> ainsi que sur notre page facebook : <https://www.facebook.com/FoyerLataste/>

AEC-Foyer Lataste, installée dans la région, organisera en 2024 un Edubike local à La Rochelle. Préparez vos vélos !

.....  
Contact : AEC-Foyer Lataste  
[Aeclataste.org](http://Aeclataste.org)





# Festival AlimenTERRE jusqu'au 28 novembre



**Le festival AlimenTERRE se tiendra jusqu'au 28 novembre prochain à La Rochelle, en Aunis et sur l'île de Ré autour de projections dédiées à l'alimentation et l'agriculture.**

Cette année du 17 octobre au 28 novembre, retrouvez des projections-débats autour de 8 films documentaires organisés à La Rochelle, en Aunis, sur l'île de Ré mais aussi dans toute la France.

À La Rochelle, la 17<sup>e</sup> édition du festival coordonnée par le Collectif Actions Solidaires a été lancée le 17 octobre dernier autour du film « Tu Nourriras le monde » en présence notamment

du co-réalisateur, Floris Schruijer, Mathilde Roussel, vice-présidente de l'agglomération rochelaise en charge du Projet alimentaire territorial et Claire Meunier, ingénieure chercheuse à l'INRAE.

Lors de cette soirée, de nombreux enjeux ont été soulevés et des réponses ou solutions apportées.

Une manière de s'informer, de se questionner et d'échanger pour mieux comprendre ce qui se joue dans nos assiettes !

Et jusqu'au 28 novembre sur notre territoire, des associations, des entreprises, des maraîchers, des lycées et des collectivités, notamment celles et ceux engagés dans le Projet Alimentaire de Territoire La Rochelle, Aunis, Ré proposeront pour chaque film

des débats autour des enjeux de l'agriculture aujourd'hui, des solutions pour nourrir la planète et donneront la parole à celles et ceux qui nous nourrissent.

Ce festival est coordonné en local par le Collectif Actions Solidaires et soutenu par la Région Nouvelle-Aquitaine et l'agglomération de La Rochelle.

Contact :  
Collectif Actions Solidaires  
09 81 39 53 70 - [contact@cas17.fr](mailto:contact@cas17.fr)

**TOUTE LA PROGRAMMATION et les organisateurs sur l'agglomération de La Rochelle, en Aunis et sur l'île de Ré :**  
[cas17.fr/festival-alimenterre](http://cas17.fr/festival-alimenterre)

- 17/10 - 18h30 **Tu Nourriras le Monde**  
CGR Les Minimes - La Rochelle
- 18/10 - 20h **Partir à l'aventure**  
CGR Dragon - La Rochelle
- 19/10 - 19h30 **Les Agités du Bocage**  
La Motte Aubert - St Saturnin du Bois
- 20/10 - 18h30 **Les Agités du Bocage**  
CSVH'âges - Dompiere sur Mer
- 24/10 - 18h30 **La Révolution verte. Europe, un continent bouleversé**  
Médiathèque - Angiers
- 27/10 - 19h **Du béton sur nos courgettes / Les agités du bocage**  
Slow Village - Saint Martin de Ré
- 03/11 - 20h **ZUT. Zone Urgentes à transformer**  
Maison Solène - Sainte Soubbe
- 03/11 - 20h **Tu Nourriras le Monde**  
La Maline - La Courde sur Mer
- 08/11 - 18h30 **Les agités du bocage**  
Médiathèque de Villeneuve les Salines
- 08/11 - 19h **Du béton sur nos courgettes**  
Salle du Conseil - Dompiere sur Mer
- 13/11 - 17h30-19h **Tu Nourriras le Monde**  
BIO Pôles - Périgny
- 15/11 - 19h30 **La Révolution verte. Europe, un continent bouleversé**  
Centre Municipal d'activités - Périgny
- 16/11 - 19h05 **Tu Nourriras le Monde**  
Salle des Fêtes - Balson
- 24/11 - 19h30 **L'Afrique, les OGM et Bill Gates**  
Maison du bien social - La Jarrie
- 05/11 - 17h30 **Tu Nourriras le Monde**  
Cinéma Cnévalis - St Jean d'Angély
- 28/11 - 17h-19h45 **L'Afrique, les OGM et Bill Gates**  
BIO Pôles - Périgny

# Les médiateur.rices de l'ALPMS, des "tiers favorisant" entre la famille et l'école

**Cette association composée de médiateurs sociaux a pour cœur de métier l'intervention en cas de nuisance. Cette activité ne résume pourtant pas toute la mission de l'ALPMS qui déploie également des actions de prévention et d'occupation de l'espace public, notamment auprès des publics jeunes.**

Les équipes de l'ALPMS sont présentes dans des endroits stratégiques (les citystades, les abords des collèges, sur les événements...) pour créer un lien de confiance, faire partie du paysage. Cela leur permet d'être connues et reconnues comme des adultes de référence quand les habitant.es ont besoin d'eux.

Plusieurs projets sont dans les tuyaux : les interventions dans les collèges et en particulier le projet Ensemble, le Collectif Hors les murs.

Quel que soit le contexte (orientation scolaire, emploi, santé,...), les équipes de médiation peuvent traiter des sujets, accompagner ou orienter vers un large réseau de partenaires.

## Un rôle de « tiers favorisant »

L'avantage de l'ALPMS est de pouvoir aller au domicile des familles, ce que ne peut pas l'école. En cas de décrochage, l'association est le partenaire privilégié des collèges puisqu'elle peut travailler avec les parents. « Nous avons réussi à recréer du lien entre un jeune qui avait

décroché depuis plus de 6 mois, et l'établissement qui n'arrivait plus à joindre sa mère, au chômage à cause de la situation », se réjouit Laurence Raynaudon, coordinatrice du pôle jeunesse depuis 4 ans. Ce relais fondamental permet de comprendre ce que vit l'enfant, la famille en expliquant leurs difficultés.

De nombreux blocages expliquent le décrochage tels que la défiance, les incompréhensions, un vécu compliqué avec l'école qui impliquant le fait que les parents comme les enfants ne se sentent pas à la hauteur.

« On ne connaît pas une famille qui se satisfait du décrochage, souvent pour le jeune, c'est synonyme de désœuvrement et de désocialisation avec un grand sentiment d'isolement » souligne Laurence.

## Dialogue et écoute pour répondre à une demande croissante

Quel que soit le quartier, la demande est forte notamment autour du harcèlement, des discriminations, du sexisme. Les médiateur.rices organisent des interventions ponctuelles à la demande autour d'un conflit ou des groupes de travail en fonction des besoins des élèves et des établissements. Le fait d'intervenir sur des conflits extérieurs permet de régler ce qui se passe au sein de l'établissement, notamment au travers des réseaux sociaux. Ce lien passe aussi quelques fois par un rappel du cadre, que les mêmes règles de vivre-ensemble s'appliquent dans tous les espaces de la société. Les enfants

## L'ALPMS en bref

Impulsée par Michel Crépeau, l'association fêtera ses 25 ans en 2024. L'équipe est constituée de 17 médiateur.rices avec pour cœur de métier des interventions -de jour comme de nuit- pour toute situation gênante pour un.e habitant.e sans violence dans toute l'agglomération de La Rochelle. Formées avec des techniques de communication leur permettant d'intervenir sur toutes les situations, les équipes sont reconnues pour leur posture de neutralité, leur indépendance et leur impartialité.

De par sa présence sur le terrain et ses nombreuses interactions avec les habitant.es, l'association a développé aussi une expertise sociale et peut être considérée comme un thermomètre social. Depuis la crise sanitaire et les confinements, les équipes ont alerté sur la détresse psychologique des habitant.es, sur la fragilité psy des enfants, la solitude.

sont remplis de ressources et ont surtout besoin d'être valorisés, d'où le projet Ensemble : déconstruire les représentations entre quartiers leur permet de se rencontrer et travailler sur des questions de citoyenneté.

Contact : ALPMS 06 70 80 88 91  
coordination@alpms.fr



*Sponsor*

 GROUPE  
**lenouvelr**

**SOUTIENT LE MAGAZINE**

**SOLIDAROCHELLE**

**EXPERT**

**DE LA COMMUNICATION**

**VISUELLE**

IMPRIMERIE ROCHELAISE  
Z.A Villeneuve-les-Salines - Rue du point des Salines  
B.P.197 - 17006 LA ROCHELLE Cedex 1  
Tél. : 06 62 90 37 38

 GROUPE  
**lenouvelr**



## Le séjour de vacances du Secours Catholique à Aubeterre-sur-Dronne

Comme chaque année en juillet, 50 enfants ont pu bénéficier du camp d'été organisé par le Secours Catholique des Charentes. Ces séjours collectifs permettent aux enfants de découvrir d'autres milieux, de se découvrir eux-mêmes hors de leur milieu familial, d'expérimenter la vie collective....

Les vacances sont un facteur d'insertion sociale, une coupure avec l'environnement et le rythme quotidien, un temps d'apprentissage de la vie en collectivité et de l'autonomie, contribuant à l'éducation à la citoyenneté et au respect mutuel.

Chaque année, deux séjours sont proposés : 1 semaine pour les 9/12 ans et 1 semaine pour les

13/15 ans. Les enfants sont issus de familles accompagnées tout au long de l'année par les équipes locales du Secours Catholique.

Des séjours adaptés aux besoins des enfants

Lors des séjours, la vie en collectivité est prédominante avec des temps de vie quotidienne (couchage sous tentes, repas en commun), de service (vaisselle, nettoyage des tables, service à table...) et des activités communes (grand jeu, découverte culturelle et sportive, veillée, activité manuelle...). Chaque enfant/jeune est accompagné par un adulte pour faire émerger ses talents et compétences.

Le projet du camp évolue régulièrement pour répondre aux besoins des jeunes. Ainsi, face au constat que ceux-ci arrivaient parfois sur le séjour avec une image dégradée d'eux-mêmes, de leurs capacités et avec peu

de confiance en eux, l'association a mis en place depuis 2019 un chantier collaboratif pour les 13/15 ans avec une structure partenaire. L'objectif est de rendre les jeunes acteurs de leur séjour en les associant à un chantier porteur de sens. Pour les jeunes, les objectifs sont les suivants :

- Rencontrer, partager des temps de chantier avec les membres d'une structure
- Rendre service en participant à des ateliers
- Construire pour laisser une trace de notre passage et ainsi, être fier.e d'une réalisation.

En 2023, le chantier a eu lieu à l'ESAT les Sapins à côté de Barbezieux. Les ateliers ont porté sur l'horticulture, la restauration d'un lavoir et la sous-traitance. Les jeunes ont réalisé les activités en binôme avec un adulte porteur d'un handicap. Le reste du séjour, les jeunes ont profité de diverses activités : accrobranche, baignades, escape game, visites...

Contact : Secours Catholique  
Émilie BONNEAU -Animatrice de réseaux de solidarité - 06 85 04 84 71

Evelyne HUON 06 08 66 62 17

### Nous recrutons !

Pour ces séjours, nous recrutons une équipe d'animation avec un.e directeur.rice et des animateurs.rices. Nous proposons des contrats CEE et aidons également au financement du BAFA (diplôme de l'animation).

Séjour pour les 9-12 ans



# Festival des Solidarités : L'édition 2023 aborde les enjeux de souveraineté alimentaire

**A l'occasion de sa 18e édition, le Festival des Solidarités propose d'aborder les questions liées à la souveraineté alimentaire, une notion à découvrir lors des différents événements proposés du 17 novembre au 3 décembre prochains à La Rochelle et dans son agglomération.**

Rencontres interculturelles, village des solidarités, concert, bal, jeux, spectacles, expositions, projections, ateliers,... autant d'événements pendant 15 jours où l'on construit le monde d'après, sans en avoir l'air.

Retrouvons-nous pour faire de la solidarité un projet de société pour l'humanité et la planète !

Le Festival des Solidarités, c'est l'occasion de partager des moments pour mieux comprendre le monde qui nous entoure, de rencontrer des personnes inspirantes et faire le plein d'idées pour agir concrètement autour de soi : ouverture à l'autre, aide aux migrants, défense de la diversité, alternatives pour une consommation respectueuse de la planète et des humains.

Cette année, l'accent sera mis en particulier sur les enjeux liés à l'alimentation (systèmes agricoles, accès à une alimentation de

qualité, les solutions et les choix qui s'offrent à chacun.e...)

Avec nos remerciements à toutes les associations et structures partenaires. La 18e édition du Festival des Solidarités de La Rochelle est coordonnée par le Collectif Actions Solidaires.

Rendez-vous dès le mercredi 15 novembre, place de la Caille à La Rochelle entre 12h et 14h pour un événement surprise.

.....

Contact:  
[cas17.fr/festival-des-solidarites](http://cas17.fr/festival-des-solidarites)  
Facebook  
[FestivalDesSolidaritesLaRochelle/](https://www.facebook.com/FestivalDesSolidaritesLaRochelle/)  
09 81 39 53 70 - [contact@cas17.fr](mailto:contact@cas17.fr)

## Souveraineté alimentaire

Retrouvez le SolidaRochelle de mai 2023 qui abordait dans les articles, rencontre et dossier cette notion développée par la Via Campesina, un mouvement mondial de paysans défendant leurs droits.

Le magazine est disponible en ligne sur :

[cas17.fr/solidarochelle](http://cas17.fr/solidarochelle)

Village des Solidarités 2022



TRANSFORMONS NOTRE MONDE

LA ROCHELLE

18<sup>ème</sup> ÉDITION

**FESTIVAL  
DES  
SOLIDARITÉS**

**DU 17 NOVEMBRE  
AU 03 DÉCEMBRE 2023**

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR  
[www.cas17.fr](http://www.cas17.fr)

PERSONNE N'EST ILLÉGAL

PAS DE NATURE PAS DE FUTUR

NOUS SOMMES LA DÉMOCRATIE QUI SE DÉFEND

FIN DU MONDE, FIN DU MOIS MÊME COMBAT

SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE PAR ET POUR LES PEUPLES !

Plus d'Infos :  
Collectif Actions Solidaires  
[www.cas17.fr](http://www.cas17.fr)

Festival Des Solidarités La Rochelle  
09 81 39 53 70 - [contact@cas17.fr](mailto:contact@cas17.fr)

CAS  
collectif actions solidaires

LA ROCHELLE

Agglomération  
Aurayenne  
Agglomération

SERVICE CIVIQUE

95.9

RCF

yellow

# Ocean Peak

## En mer, un possible déclic

**Avec La Rochelle comme port d'attache, l'association Ocean Peak embarque régulièrement des jeunes en difficulté pour des « séjours de rupture ».**

« Quand vous entrez dans un port, en particulier à bord d'un vieux gréement, les gens vous regardent avec une pointe d'admiration, ils s'intéressent à la manœuvre, parfois ils applaudissent et pour les jeunes à bord, cela donne confiance, une autre image de soi », décrit Guillaume Castellanos, éducateur et salarié d'Ocean Peak Project.

Renforcer l'estime de soi figure parmi les objectifs des séjours organisés par cette association. Régulièrement, elle loue des bateaux pour embarquer aux côtés de marins aguerris des jeunes en grande difficulté que la protection de l'enfance a placé en foyer ou en famille d'accueil.

L'idée a germé en 2018 dans la tête de la navigatrice Marta Guemes : une envie de partager sa passion de la mer, d'offrir à des jeunes au parcours chaotique une occasion d'ailleurs, en rupture par rapport à leur univers ordinaire afin d'ouvrir leur imaginaire à d'autres potentielles visions d'avenir. Depuis cinq ans, treize voyages

de ce type ont été organisés et le 30 septembre dernier, quatre jeunes et quatre adultes, marins bénévoles, ont à leur tour levé l'ancre de La Rochelle pour le 14ème « séjour de rupture » d'Ocean Peak.

Pendant deux semaines, ils partagent les quarts, les tâches, la vie à bord avec des adultes qui ne connaissent rien d'eux, leur offrant une sorte de pause. « Sur ce séjour, ils voient autre chose, du beau, des couchers de soleil sur la mer, des paysages lors des petites randonnées et bivouacs à terre. Certains ont alors un déclic. Eux qui étaient en rupture scolaire, tout à coup ils veulent tout savoir des nœuds marins, des

bateaux, de la cartographie, ils veulent apprendre », rapporte Guillaume Castellanos. L'association a tissé des partenariats avec plusieurs entreprises du nautisme et établissements locaux pour permettre de transformer certains de ces « séjours de rupture » en projets vers la formation et l'emploi.

Ocean Peak tire ses financements de quelques subventions publiques, du prix de ses prestations, du mécénat d'entreprises et enfin de l'engagement d'un groupe de bénévoles qui ne demande qu'à croître.

.....

Contact :  
[oceanpeakproject.com](http://oceanpeakproject.com)  
[contact@oceanpeakproject.com](mailto:contact@oceanpeakproject.com)



Sortie en mer

# Le mentorat pour lutter contre les inégalités scolaires

**Le mentorat est un accompagnement d'un.e jeune par un.e autre jeune bénévole. C'est ce qu'a mis en place l'Association française des étudiants pour les Villes (AFEV) en proposant trois types de mentorat.**

- un mentorat social inter étudiant.e.s : un.e étudiant.e qui connaît le campus, la ville, l'université accompagne un.e étudiant.e primo arrivant.e.s pour agir contre le décrochage précoce et favoriser le lien social.

- un mentorat éducatif mettant en relation un.e étudiant.e et un enfant des quartiers prioritaires de l'agglomération. Le bénévole accompagne 2h par semaine un enfant/ un.e adolescent.e à son domicile dans son parcours, pour lui redonner confiance et envie d'apprendre. C'est l'occasion de travailler sur les devoirs mais aussi d'offrir une ouverture culturelle et une projection vers une formation post-bac...

- un mentorat avec des lycéennes bénévoles et des enfants des quartiers prioritaires lors d'ateliers collectifs encadrés par des salarié.es ou volontaires en service civique de l'association. Ces programmes permettent l'accompagnement de 315 jeunes chaque année.

Enfin, les étudiant.es mènent avec l'AFEV des actions de solidarité étudiantes telles que des



distributions alimentaires, des friperies solidaires et proposent des ateliers thématiques et des

événements gratuits.

Contact : [afev.org](mailto:afev.org) - [@afev17](https://www.instagram.com/afev17)

## Témoignage de Nina, bénévole lycéenne

Suite à une intervention de l'association dans mon lycée, à Fénélon Notre-Dame, j'ai intégré l'AFEV dès la seconde. Au départ, c'était surtout parce qu'on nous conseillait pour notre dossier parcours sup de faire du bénévolat et finalement, c'est devenu une activité moins scolaire dans mon emploi du temps, une bulle de respiration.

J'ai choisi cette mission de bénévolat d'aide aux devoirs avec des enfants car j'adore aider. Le feeling est très bien passé dès le départ avec la petite fille. Cela fait maintenant trois ans que je la suis.

Pendant 1h30 toutes les semaines, je retrouve une dizaine d'autres bénévoles au café l'Azimut à Mireuil. On fait faire les devoirs et ensuite on joue dehors dans le parc ou autour de jeux de société. L'échange est très fort : je me suis liée d'amitié avec la famille - une fratrie de 5 enfants -, la maman. J'ai même emmené les deux sœurs accompagnées l'été dernier à la plage sur l'île de Ré, où j'habite. Ce que ne peut pas trop faire la famille. On a passé un très beau moment. Mon père m'a aidée dans l'aventure.

Cette expérience a boosté ma confiance en moi. On s'apporte vraiment mutuellement, sur des valeurs fortes. S'il n'y avait pas eu l'AFEV, on ne se serait pas cotoyées, et cela m'a beaucoup ouvert les yeux sur d'autres réalités, fait relativiser les problèmes. Après mon bac, je compte faire des études supérieures et comme l'AFEV est dans toute la France, j'ai bien envie de continuer !

# S'engager en France ou à l'étranger : une opportunité pour les jeunes

**A l'initiative du CDIJ/Info Jeunes17, la première "Journée des Opportunités" organisée fin septembre à La Rochelle éclairait sur les dispositifs ouvrant à l'engagement et la mobilité internationale.**

Envie de voyager, découvrir l'ailleurs, envie d'être utile. L'évènement "Journée des Opportunités" du 28 septembre 2023 a permis à plus d'une centaine de jeunes, étudiants pour la plupart ou sans emploi, de découvrir les possibilités de volontariat, stages et autres missions bénévoles en France comme à l'étranger. Dans les locaux d'Info Jeunes 17, rue St Jean du Pérot à La Rochelle, ils ont pu échanger avec quelque 23 professionnels travaillant sur ces questions au sein d'organismes et associations de Nouvelle-Aquitaine.

La journée avait d'ailleurs commencé par des échanges de pratiques entre professionnels, dans le but de mieux apprécier les compétences des uns et des autres et de créer plus facilement des projets communs.

Ensuite, les portes se sont ouvertes aux jeunes et à leurs questions. Beaucoup ont profité de l'atelier d'écriture de CV ; d'autres se sont essayés à l'entretien en différentes langues figurant parmi les ateliers de cet après-midi. Ils étaient proposés avec

l'aide de Pôle Emploi, Prolangue et la Boussole des Jeunes, en sus d'Info Jeunes.

Un temps était aussi réservé aux témoignages d'autres jeunes, telle Rada, 25 ans, Roumaine et volontaire européenne auprès d'Info Jeunes Poitiers : « Mon conseil pour ceux qui veulent voyager, c'est d'oser, ne jamais hésiter à demander de l'aide ou des conseils. Il existe beaucoup de structures qui peuvent vous permettre de partir en toute confiance. » Stages, études, volontariat européen, service civique, missions sur des projets internationaux, les possibilités de mobilité et d'engagement sont en effet variées et pour chaque forme, on peut trouver de l'aide, comme en témoignait Azaria, 23

ans, de l'association Eloquentia : « Monter un projet, ce n'est pas comme à l'école, il faut juste s'entourer, trouver des personnes ou des structures qui peuvent t'accompagner, demander des conseils et ne pas avoir peur d'aller de l'avant. Crois en ton projet ! »

L'Equipe d'Info Jeunes 17 a pour sa part apprécié l'ensemble de ces échanges. La structure reste à disposition pour aider les jeunes à mieux cerner leur projet et découvrir les opportunités, en matière d'engagement et de mobilité internationale.

.....

Contact :  
Info Jeunes 17  
accueil@cdij17.fr - 05 46 41 16 36  
Réseaux : Infojeunes17



# TOGO

## Des actions de protection de l'environnement dans la commune de Yoto

Depuis 15 ans, l'ONG A.N.G.E et Avenir en Héritage travaillent main dans la main autour de l'organisation de camps chantiers, accueils et missions de volontaires en service civique des deux pays, soutien aux activités génératrices de revenus. Depuis peu, un nouveau volet de leur partenariat a vu le jour : l'aide à la protection de l'environnement et l'atténuation des changements climatiques.

La Commune de Yoto est une région de savanes arborées et arbustives mais la déforestation, l'irrégularité des pluies et l'augmentation des températures ont des effets importants sur les moyens de subsistances des populations. C'est dans ce contexte que s'inscrit le projet porté par l'ONG A.N.G.E auprès de son partenaire Avenir en Héritage.

Son objectif : apporter des solutions durables aux enjeux environnementaux. A travers des actions de sensibilisation et d'éducation au développement durable, l'idée est d'accompagner le passage à l'action et renforcer les capacités d'intervention de Ange et de ses partenaires.

Si les jeunes sont au cœur du dispositif, le projet implique également les comités de



quartiers, les villageois et les enseignants.

Depuis sa mise en œuvre, 1000 élèves ont déjà été sensibilisés aux Objectifs de développement durable 4, 11 et 16 grâce au théâtre. Par ailleurs, 30 jeunes filles ont été sensibilisées au lien entre Genre et Développement et à l'ODD 5, Egalité des sexes.

Avenir en Héritage espère pouvoir accueillir des membres de ANGE, notamment le directeur à La Rochelle en novembre 2023. Vous pourrez retrouver sur son site et les réseaux les informations sur la soirée organisée à l'occasion.

.....  
Contact : Avenir en Héritage  
[contact@avenirenheritage.com](mailto:contact@avenirenheritage.com)

### A.N.G.E : Les Amis pour une Nouvelle Génération des Enfants

Cette association togolaise défend et promeut les droits et intérêts des enfants de la rue et ceux en conflits avec la loi. Sa mission : assurer leur récupération, leur prise en charge et œuvrer pour leur réinsertion socioprofessionnelle. Plus de 1500 enfants ont été accompagnés depuis sa création.

Basée à Lomé, elle s'est déployée depuis quelques années en milieu rural, dans la Préfecture de Yoto, considérée comme une des zones les plus « pourvoyeuses » d'enfants en situation de rue. Au sein du village de Tchekpo Dedekpoe, elle a démarré en 2017 son premier camp chantier, puis plusieurs projets se sont mis en place. Aujourd'hui, différentes activités sont menées en parallèle telles que l'animation de la bibliothèque qui propose des activités ludiques et créatives, le parrainage scolaire permettant de prendre en charge les frais de scolarité, santé et alimentation et enfin le projet de construction de nouvelles salles de classes.

## Marie, 26 ans, animatrice d'ateliers aux Héritiers de la Récup



**Après avoir elle-même profité de l'expérience de seniors en couture et bricolage, Marie, 26 ans, est devenue animatrice aux Héritiers de la Récup.**

Au quotidien, Marie consomme responsable. Elle customise les vieux meubles et adore partir à « la chasse au trésor dans les friperies ». Elle se réjouit de « ne plus ressentir le plaisir coupable des achats low-cost tout en (s)'habillant avec des vêtements de meilleure qualité qui offrent l'avantage d'un look unique, personnalisé, à l'empreinte carbone réduite ».

Alors, quand en mars 2022, elle repère sur Facebook un atelier de confection de serviettes

hygiéniques lavables, la jeune femme saisit l'occasion : c'est gratuit et promet d'être fun. Elle n'a jamais utilisé de machine à coudre, mais aime sortir de sa zone de confort et ambitionne de devenir un « couteau suisse ».

Le jour venu, Marie rencontre les bénévoles des Héritiers de la Récup : Françoise, retraitée fan de couture, sera son coach personnel. Avant d'enfiler les canettes, la dizaine de participant.es écoute Maëlle, cofondatrice enthousiaste de l'association : elle précise, études chiffrées à l'appui, l'impact écologique d'une serviette jetable et l'intérêt de réduire les déchets dans le domaine de l'hygiène féminine. L'activité a vraiment du sens, d'autant que la membrane imperméabilisée provient de chutes de tissu servant à fabriquer

les k-ways du Tribord Sailing Lab des Minimes. Marie est bluffée par la cohérence globale du projet et la convivialité du petit groupe !

Au-delà de la couture, Marie découvre que l'association propose aussi des ateliers intergénérationnels de bricolage, cuisine et réparation d'objets. C'est exactement ce qu'il lui faut pour développer ses compétences manuelles. Pas besoin d'être très douée, il suffit de vouloir apprendre dans la bonne humeur pour que les aînés, appelés « transmetteurs », partagent leur savoir-faire. Grâce à eux, Marie manie aujourd'hui perceuse et scie sauteuse.

Très vite, elle décide de s'investir à son tour dans l'asso en tant qu'animatrice d'ateliers pour sensibiliser les jeunes au réemploi et à l'autonomie : « Je me suis tout de suite prise au jeu et j'ai développé des compétences telles que la prise de parole en public. C'est valorisant, ça a boosté ma confiance en moi ! Et surtout, j'ai rencontré des personnes que je n'aurais sûrement jamais croisées. Tellement mieux qu'un tuto ! Le sourire des participant.es, la bienveillance des bénévoles me donne la pêche, et je sors des ateliers optimiste et enchantée. »

.....  
Contact : Céline Desvallois  
Les Héritiers de la Récup  
[www.lesheritiersdelarecup.org](http://www.lesheritiersdelarecup.org)  
[contact@lesheritiersdelarecup.org](mailto:contact@lesheritiersdelarecup.org)

# Un projet humanitaire oeuvrant pour le Togo

**Pour la seconde année consécutive, un groupe d'étudiant.es de l'école d'ingénieurs EIGSI s'associe au Festival des Solidarités. Ils et elles présentent dans ce cadre leur projet de construction d'un jardin d'enfants au Togo, nommé EVI.**

En collaboration avec l'association franco-togolaise CAJCA/ADJAC, les étudiant.es soulèvent des fonds depuis la rentrée 2022 afin de financer ce projet. Il prévoit la construction d'au moins une salle de classe, d'un bureau, d'une bibliothèque et d'une paillote circulaire destinée au repos des enfants.

Le CAJCA est une association de jumelage entre la commune de Coulon et la ville togolaise d'Anié. L'association a 30 ans d'expérience dans le domaine de l'humanitaire. Pour le Bureau Des Ingénieurs Solidaires (BDIS), cela

permet d'assurer la fiabilité et la pérennité du projet.

Le BDIS de l'EIGSI accompagne des projets humanitaires qui s'étalent sur deux ans. Leurs précédentes actions ont permis de participer à un développement important de la ville d'Anié en s'axant sur l'éducation et notamment la mise en place de cours d'alphabétisation, sur l'hygiène et la salubrité, le soutien des agriculteurs, l'accès à l'eau potable, l'accès à l'électricité...

Aujourd'hui, le projet EVI répond à une envie de soutenir l'éducation et d'accompagner des enfants. Il constitue également un échange culturel très important.

Les étudiant.es motivé.es partiront en août 2024 dans la ville d'Anié pour participer à la construction du jardin d'enfants.

En parallèle, ils et elles organiseront des activités ludiques avec les enfants de la ville ainsi que des séances de

sensibilisation sur des sujets essentiels tels que l'hygiène, la santé, le développement durable...

Ce projet est par ailleurs accompagné par l'association Avenir En Héritage, en tant que structure marraine habilitée dans le cadre d'un dispositif JSI-VVSI, favorisant ce type de soutien.

## Mobilisation autour d'une collecte

Pour mener à bien ces actions, l'association étudiante se tourne vers la générosité du public .

Les élèves de l'école seront présents lors du Village des Solidarités le samedi 18 novembre de 10h à 17h30, place de Verdun. Ils proposeront sur leur stand une pause gourmande permettant au public de se faire plaisir tout en contribuant à un projet humanitaire.

Afin de soutenir leurs actions, un QR code donne accès à leur cagnotte en ligne.

Contact : [Projet EVI Instagram](#) et [Facebook : projet\\_evi](#)



# Fatiha Bekhchi, bénévole investie au Secours populaire français

**Fatiha est bénévole au Secours populaire français depuis trois ans. Engagée depuis ses 15 ans, elle nous a raconté les actions qu'elle mène et la façon dont elle a su trouver sa place et prendre des responsabilités au sein de l'association.**

Tout a commencé par une rencontre. Un professeur qui, devant ses difficultés et son envie d'arrêter l'école, lui conseille de faire du bénévolat.

Aujourd'hui, elle est travailleuse sociale et référente jeunesse au niveau national pour Secours populaire français (SPF). Ce, après de nombreuses expériences dans l'associatif : maraude, Restos du Coeur, AFEV, association pour les personnes en situation de handicap...

**« Je me suis sentie vraiment utile car ma parole avait de l'importance »**

A son arrivée au SPF, elle n'avait que 22 ans et était encore étudiante. Elle "arrivait de nulle part et avait tout à prouver". Et pourtant, son idée, partagée par une autre bénévole, de monter une commission et d'aller à la rencontre des jeunes a été écoutée. La structure lui a laissé sa chance et lui a permis de

mettre en place des actions en toute autonomie.

Cette écoute bienveillante, ces méthodes basées sur de l'éducation populaire, et des valeurs fortes appliquées dans l'association font qu'elle y est encore.

Elle a toujours eu envie d'aider les autres mais l'état d'esprit partagé dans l'association lui parle davantage. Elle ne souhaitait pas travailler avec des associations qui font de la charité. Ce qu'elle a envie de défendre, c'est la notion de maintien de la dignité de la personne. Cette valeur se traduit par exemple par toujours demander une participation financière quel que soit l'accompagnement. L'idée, c'est que les personnes accueillies - le terme "bénéficiaires" n'est jamais utilisé - soient actrices de leur propre solidarité. Toutes les personnes sont ainsi encouragées à être bénévoles. C'est ce qu'elle essaye de transmettre dans le groupe et notamment quand des idées émergent, comme un voyage à Séville. Les participants vont eux-mêmes trouver et organiser



**« Il y en a qui font du sport, moi je fais du bénévolat ! »**

les idées de collectes.

Portée par des valeurs fortes de solidarité et de respect de l'humain, elle s'enrichit énormément de cette expérience. Elle se sent utile et ne le vit pas comme une contrainte, malgré tout le travail. Elle le vit comme une chance de pouvoir agir avec d'autres personnes dont elle se sent proche, comme si elle retrouvait un cercle d'amis.

Sa prochaine action : mettre en place avec les autres référents jeunesse en 2024, le festival des solidarités des jeunes qui, tous les deux ans, rassemble des jeunes de toute la France.

Elle est fière d'y participer et son credo sera de laisser la parole aux jeunes car ce sont les acteurs de la solidarité de demain.



### Une dimension internationale à la solidarité

Le Secours populaire français met aussi en mouvement les jeunes autour de la solidarité mondiale. Fatiha a ainsi eu la chance en décembre 2022 de faire partie d'une délégation se rendant en Palestine pour la Conférence internationale de la jeunesse organisée par leur partenaire PMRS (Palestinian Medical Relief Society). Cet événement a permis à Fatiha et aux autres bénévoles de la délégation de voir la réalité des conditions de vie des Palestiniens. Ils ont pu échangé avec eux autour de diverses thématiques et faire de belles rencontres. Cette conférence a également permis de rencontrer d'autres partenaires dont HDIP aux côtés desquels ils ont découvert les projets mis en place, notamment les bibliothèques mises à disposition des jeunes à faibles revenus. La délégation a choisi de se mobiliser pour pérenniser cette action en mettant en place des actions de collecte.

Ce voyage a été vécu par le groupe comme une opportunité concrète

de s'ouvrir au monde et comme une expérience unique qu'ils n'auront peut-être pas l'occasion de revivre.

Reconnaissante, Fatiha se réjouit d'avoir participé à cet échange avec des jeunes accueillants et d'avoir pu partager la réalité de leur situation. Des témoignages poignants qu'elle gardera longtemps en mémoire, saisis et inspirée par le courage dont font preuve les Palestiniens de son âge, vivant une situation si difficile.

#### Contact

Secours populaire français  
[contact@spf17.org](mailto:contact@spf17.org)  
[commission.jeunes@spf17.fr](mailto:commission.jeunes@spf17.fr)

## La commission jeunes en action

Actuellement à La Rochelle une dizaine de jeunes actifs, étudiants, lycéens de 16 ans à 30 ans agissent au sein de la commission jeunes.

De novembre à mai, les bénévoles de la commission ont accueilli 130 jeunes qui venaient pour l'alimentaire et à qui des places de cinéma et de concerts ont été proposées.

La commission jeunes s'est développée en s'adaptant aux jeunes, à leurs horaires, en étant au plus proche, sur le terrain.

Leur objectif : leur donner l'accès à la culture, l'accès aux soins et l'accès aux droits (via la permanence santé du SPF), et aussi aux vacances et au sport (semaine de vacances avec les jeunes accompagnés et recherche de financement pour payer les licences sportives).

La commission jeunes lors d'une distribution



# L'éducation populaire, place à la jeunesse

**De nombreuses associations s'appuient sur des méthodes d'éducation populaire pour permettre aux jeunes de trouver leur place et de bâtir la société dans laquelle ils veulent vivre. Cela passe par différents dispositifs mais aussi des espaces informels pour les mettre en action, comme dans le quartier de Villeneuve-Salines ou encore des accompagnements spécifiques tels que ceux proposés par Kpa La Rochelle.**

Se sentir écouté, mieux se connaître, se sentir à l'aise au sein d'un groupe... Ce sont peut-être les bases d'apprentissage que toute personne souhaiterait acquérir pour se sentir autonome et s'extraire des préjugés et stéréotypes qui freinent son émancipation.

Il semblerait que ce soit dans des espaces d'éducation informelle, proposés notamment par l'éducation populaire, que ces apprentissages puissent se réaliser.

Il existe bien des dispositifs tels que le volontariat en service civique favorisant l'émancipation des jeunes de 16 à 25 ans, voire 30 ans.

Cependant, au-delà des dispositifs, comment laisse-t-on concrètement une place aux jeunes ? Comment la prennent-ils ? Comment leur redonner confiance en eux-mêmes et en l'avenir ?

Après avoir donné la parole à Fatiha Bekhchi, bénévole au Secours populaire français, nous vous proposons d'apporter un éclairage complémentaire illustré par les actions de Kpa La Rochelle

et les constats du Collectif des associations de Villeneuve-Salines et acteurs du quartiers auprès des jeunes.



Les jeunes du RestoKoop

## **Kpa, c'est quoi?**

Kpa La Rochelle est une association proposant une méthode d'accompagnement qui permet aux jeunes entre 16 et 25 ans de construire leur avenir grâce à l'exploration entrepreneuriale et à travers 4 parcours d'expérimentation : Les copains à bord, Osmose, La Fusée et depuis septembre 2023, RestoKoop.

Depuis 2018, plus de 300 jeunes (scolarisés ou non) sont passés par l'association et les parcours.

Contact : Kpa La Rochelle  
[contact@kpa.fr](mailto:contact@kpa.fr)

## **Des parcours pour éduquer autrement**

**Kpa propose un accompagnement de jeunes basé sur des méthodes d'éducation populaire afin que chacun.e retrouve confiance, avec en fil conducteur, la transition écologique et sociale.**

Le plus gros défi de l'équipe de Kpa La Rochelle, composée de cinq salarié.es, est de déconstruire avec les jeunes qu'ils accueillent l'idée reçue que s'ils ne réussissent pas à l'école, ils échoueront dans la vie. Quel que soit le parcours choisi, l'équipe instaure dès leur arrivée des systèmes de dialogue et de déconstruction de leurs auto-représentations négatives.

Au-delà de l'accompagnement individuel et collectif, l'objectif de l'association est d'entrer dans le monde de l'éducation et de faire évoluer le système vers une pédagogie plus participative, plus adaptée à la jeunesse d'aujourd'hui. C'est une démarche que l'association a entamé petit à petit notamment à travers la formation Osmose en partenariat avec le CFA.

## **Une méthode réfléchie pour les jeunes avec les jeunes**

L'équipe de Kpa expérimente depuis 2018 une méthode qui peut prendre du temps mais qui fait ses preuves. Quand les jeunes qui sont à leurs côtés jouent le jeu, ils repartent reboostés. Ils ont eu le temps de montrer qu'ils étaient capables et reprennent confiance en eux. « Il n'est pas toujours évident de les accrocher car ils se disent qu'ils n'y arriveront pas ou alors ils se murent dans un silence, et il est



## « Les changements de société se font avec les adultes de demain »

difficile d'aller vers eux » précise Maëlle Mbengue, responsable mobilisation et valorisation des jeunes et coordinatrice Restokoop.

C'est avec fierté qu'elle constate la différence flagrante entre le moment où les jeunes arrivent avec leurs doutes et quand ils terminent leur parcours d'accompagnement. Ils en ressortent avec des bases relationnelles fortes, ils savent se présenter correctement ou envoyer un email pour faire un devis par exemple. « J'étais incapable de faire cela à 16 ans et j'aurais adoré avoir ces outils », ajoute Maëlle.

En enlevant la pression à laquelle ils sont confrontés dès 16 ans, cette pédagogie leur apporte une

autonomie en douceur et leur montre que les compétences qu'ils peuvent acquérir dès leur plus jeune âge les aideront toute leur vie.

A la fin du parcours, quand les jeunes arrivent à transmettre, le moment est venu pour eux de quitter Kpa. La plupart du temps, ils ont du mal à réaliser leur propre évolution. Pour les aider à en prendre conscience, chaque jeune repart avec son « journal des pouvoirs » dans lequel il ou elle a inscrit les compétences acquises tout au long du chemin.

Des actions au service de la transition écologique et sociale, en fil conducteur

Pour l'association, il s'agit de vivre avec son temps et de donner des outils pour vivre sur son territoire. Cette proximité avec la mer induit de les mobiliser sur le ramassage des déchets en mer par exemple. Que ce soit pour ce service ou pour la réalisation de buffets, l'apprentissage va plus loin et intègre les dimensions éco-responsables telles que le fonctionnement de la gestion des déchets ou la pratique d'achats responsables. Le tout avec un juste équilibre car l'idée n'est pas qu'ils et elles sentent cette pression pour l'avenir, mais comprennent que ce sont les adultes de demain et qu'ils et elles ont un rôle à jouer.



## Le bel été engagé des jeunes de Villeneuve les Salines

**Des jeunes de Villeneuve se sont fortement investis cet été dans l'organisation de la fête de la St Jean et les animations estivales, démontrant leur engagement pour le quartier.**

Il n'y aurait plus assez de jeunes dans les associations ? Certaines en font le constat, rencontrant des difficultés à trouver des bénévoles et à renouveler leurs instances de gouvernance.

Pourtant sur le terrain, les « jeunes » se montrent bien présents ! Les différentes actions menées cet été à Villeneuve-les-Salines en témoignent.

Pour ouvrir le bal, il y a eu la Fête de la Saint-Jean, le 17 juin. Elle a vu naître un nouvel espace de jeux entièrement imaginé, conçu et animé par des jeunes du quartier, en lien avec le Centre Social, l'ADEI et les bénévoles de l'atelier Bricol'âge. Au moment de la Fête, une vingtaine de jeunes, garçons et filles, entre 11 et 18 ans (et même plus !) sont venus spontanément prêter main forte pour le montage du matériel, l'affichage, la préparation des repas et le rangement.

Cet engagement s'est poursuivi tout au long de l'été lors des « Estivales », au gré des animations menées par la Mairie de proximité avec les associations locales (ADEI, ALPMS, Centre Social) et le CCAS. Les jeunes du quartier ont répondu présents à la fois lors des animations (organisation de tournois sportifs, ramassage de déchets et sensibilisation à la protection de l'environnement avec Surf rider) mais aussi pour l'installation et le rangement. Voilà qui rend compte d'un esprit de vie de quartier et laisse entrevoir de belles perspectives pour l'année 2024 !

**Contact : Collectif de Villeneuve les Salines  
contact@collectif-asso-larochelle.fr**

# Chantier Féministe



## Critique littéraire Renversante tomes 1 et 2, romans de Florence Hinckel

**Livres à mettre entre toutes les mains !**

**A partir de 10 ans.**

**Editions L'Ecole des loisirs**

Renversante tomes 1 et 2 de Florence Hinckel sont des romans qui nous offrent la vision d'une société où les rôles sont inversés. L'auteure explore une société matriarcale avec humour à travers les yeux de Léa et souligne les enjeux persistants des inégalités homme-femme.

Dans le premier tome, Léa et son frère jumeau Tom ont 10 ans. Leur père demande à Léa de réfléchir sur la place dévolue aux filles et aux garçons, d'utiliser son esprit critique face à la domination féminine qui pèse sur les hommes. Dans le deuxième tome, ils ont 15 ans et l'adolescence devient compliquée pour Tom avec le culte de l'apparence et les diktats de la mode (maquillage, épilation, vêtement).

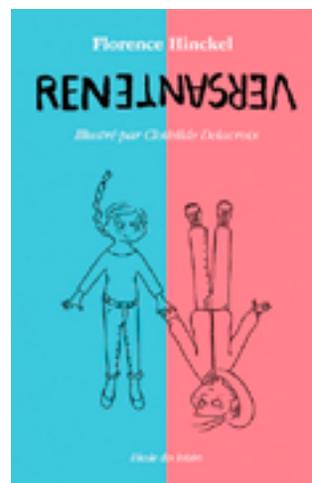
Dans le roman, l'accent est mis sur les différences au jour le jour dans un monde où les femmes ont le rôle prépondérant : le nom des

rues, le vocabulaire féminisé, des vies professionnelles brillantes tandis que les hommes ont des boulots mal payés, s'occupent des enfants, et ressentent une charge mentale et un plafond de verre qui empêchent leur ascension sociale.

Renversante (tome 1 et 2) sont des romans jeunesse à lire absolument ; ils montrent l'ampleur du sexisme dans notre société et remettent en cause les stéréotypes. Ils permettent de susciter la réflexion sur les inégalités et les injustices qui dominent. « Y'a encore du boulot » pour l'égalité homme-femme et ces petits romans représentent un début pour avancer vers une parité et lutter contre les injustices.

.....

Autrice :  
Astrid Hie



# Chantier Féministe

## Cyberharcèlement, une nouvelle forme de violence envers les femmes

**La rentrée a été dense pour Osez le Féminisme 17, avec une mobilisation forte, des événements réguliers ainsi que des échanges autour de l'IVG, et le cyberharcèlement, une nouvelle forme de violence.**

L'association Osez le féminisme 17 n'a pas eu le temps de souffler depuis la rentrée avec la préparation de la journée de mobilisation internationale pour le droit à l'avortement du 28 septembre. Cette année, les militantes d'OLF17 ont proposé une soirée d'échanges sur la question fondamentale de l'IVG, ici et ailleurs, avec la projection du film « Que Sea Ley ». Cet excellent documentaire qui retrace les luttes pour la dépénalisation du droit à l'avortement en Argentine a été suivi d'une rencontre nourrie de témoignages. On constate toujours que le droit à disposer de son corps, acquis de haute lutte par des femmes courageuses, continue d'être remis en cause dans certains endroits du globe. En même temps, il est rassurant de réaliser que la mobilisation pour défendre ce droit et l'étendre ne faiblit pas et remporte des victoires comme récemment au Mexique.



Le 3 octobre, à l'appel du CGR Dragon qui présentait le film « Je vous salue salope : la misogynie au temps du numérique », OLF17 a coanimé avec le CIDFF un débat sur la cyberviolence envers les femmes. Dans ce documentaire poignant, nous suivons le destin de quatre femmes de pays, d'âges, de situations sociales différentes, qui ont toutes subi la haine d'hommes sur les réseaux sociaux. Cette violence subie par les femmes ne date pas d'aujourd'hui. Depuis des siècles, la société patriarcale n'a cessé de générer cette volonté de faire taire, d'anéantir celles qui ont osé s'affirmer, celles qui ont cherché à s'écarter du rôle que les hommes leur ont assigné, celles qui ont soif d'égalité et de liberté. Parce qu'elles sont femmes, elles

subissent la haine, les coups, les viols, les féminicides... Les nouvelles technologies ont mis à disposition de nouveaux outils qui distillent de nouvelles formes de harcèlement, oppressantes et anxiogènes.

Les militantes d'OLF17, conscientes des multiples formes de violence subies par les femmes, ici et partout dans le monde, vous appellent dès maintenant à les rejoindre le samedi 25 novembre à La Rochelle. Cette lutte concerne plus de la moitié de la population mondiale, soyons nombreuses et nombreux à cette manifestation contre les violences faites aux femmes.

.....

Contact :  
 osezlefeminisme17000@gmail.com



# Agenda

Novembre  
Décembre 2023

## 15 octobre-30 novembre FESTIVAL ALIMENTERRE

📍 Agglo rochelaise, Anis Atlantique, Anis Sud, Ile de Ré

Voir page 6

Des associations, des entreprises, des maraîchers, des lycées et des collectivités proposent des projections de films et des débats autour des enjeux de l'agriculture aujourd'hui et des solutions pour nourrir la planète.

[cas17.fr/festival-alimenterre/](https://cas17.fr/festival-alimenterre/)



Lors des 15 jours du Festisol, venez participer au Village des Solidarités, aux concerts, aux projections, expositions et immersions interculturelles ... et faire le plein d'idées pour construire un monde plus juste.

[cas17.fr/festival-des-solidarites](https://cas17.fr/festival-des-solidarites)



## 13 au 17 novembre MOIS DE L'ESS

📍 La Rochelle

A l'espace de travail partagé le Working Share, sont organisées des portes ouvertes avec : une fresque du climat, un atelier bas carbone, une présentation Pecha Kucha de la plateforme Ouaaa-transition. Venez co-worker gratuitement et rencontrer 90 professionnels d'horizons variés !

Plus d'informations : [contact@workingshare.org](mailto:contact@workingshare.org)

## 23 décembre - 19h

## LE GRAND MANGER

📍 Salle de l'Oratoire 6 bis rue Albert 1er, La Rochelle

Popote solidaire, ouverte à tous, préparée avec des aliments destinés à être jetés.

Venez aider à préparer la fête et éplucher dès 14h. Apéritif dès 19h puis dîner avec des animations.

Repas 2€ - Gratuit - 10 ans  
sur [reservation@cas17.fr](mailto:reservation@cas17.fr)



Retrouvez tout au long de l'année les événements solidaires sur :

[www.cas17.fr/agenda](https://www.cas17.fr/agenda)

## 17 novembre - 3 décembre FESTIVAL DES SOLIDARITÉS

📍 La Rochelle et ses alentours

Voir page 10

Retrouvons-nous pour faire bouger le monde !

## 18 novembre/25 novembre FORÊT BLEUE

📍 Saint-Vivien et L'Houmeau

Deux chantiers de plantation d'arbres sont organisés dans le cadre du projet Forêt Bleue pour lutter contre la perte de biodiversité,

- RDV salle Traversière à Saint-Vivien samedi 18 novembre de 8h30 à 13h

- RDV place des Poètes (à côté du stade de foot) à L'Houmeau samedi 25 novembre de 9h à 12h

[larochelle.cooperativecarbone.fr/la-foret-bleue-2023](https://larochelle.cooperativecarbone.fr/la-foret-bleue-2023)

