



Accueil solidaire à La Rochelle

Rubriques urgentes : ce qui reste ouvert durant le confinement

(modifications à jour au 13/11/2020)

115 : numéro départemental gratuit pour sans-abris / 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7

SAO : 05 46 41 05 69 / sao17@asso-altea.fr

lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9 h – 12 h 30 lundi, mardi, jeudi, vendredi : 13 h 30 – 17 h

SAMU SOCIAL : 06 08 42 71 84 ou 115 / samusocial.17@asso-altea.fr

Maraudes les après-midi : lundi mardi mercredi vendredi de 14 h à 19 h (appeler avant 18 h)
et toutes les nuits en hiver, de 20 h à minuit 30 (appeler avant 23h30).

ACCUEIL DE JOUR : 05 46 67 12 58 / veille.sociale@escale-larochelle.com

15 avenue du Champ de Mars / Ouvert le matin (9 h - 12 h) jusqu'au dimanche 22 novembre

► Ensuite : ne savent pas, et conseillent d'appeler leur numéro – et s'il ne répond pas : le 115



AIDE ALIMENTAIRE

Restos du cœur :

- * Laleu / 57 rue Amiral Duperré / 05 46 42 52 11 : lundi et vendredi de 13 h à 16 h
à partir du 23 novembre : lundi, mardi, et vendredi de 13 h à 16 h
- * Tasdon-Bongraine / 7 rue J-B Charcot / 05 46 50 59 15 : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13 h à 16 h 30
- * Mireuil-bébés / 11 bis rue Jules Chéret / 05 46 42 10 88 : mardi de 10 h 15 à 13 h
- * Villeneuve-bébés / 9 rue Camilles Desmoulins / 05 46 42 37 49 :
jeudi 19 novembre, jeudi 3 décembre et jeudi 17 décembre, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Café Causette / 17 rue de Mourelles / 06 03 03 83 50 : du lundi au samedi, de 8 h à 10 h

Croix Rouge / 9 rue Franc Lapeyre / 05 46 41 35 41 : lundi, mercredi et vendredi de 14 h à 17 h

Banque alimentaire / 5 rue de la Convention à Villeneuve / 05 46 45 39 73 / avec la carte verte, mardi à partir de 14 h

Secours populaire français / salle du grand Arsenal, Place Jean-Baptiste Marcet :

jeudi de 9 h à 12 h - inscription préalable obligatoire de 9 h à 11 h 30 le même jour



SE LAVER, LAVER SON LINGE

Accueil de jour (voir ci-dessus) : douches, lave-linge

La Fraternité / 45 rue Jacques Henry (Laleu) / 05 46 43 25 27 : douches le lundi de 14 h à 17 h

Café Causette (voir ci-dessus) : lave-linge et sèche-linge, du lundi au samedi de 8 h à 10 h



SE SOIGNER

Pass à l'hôpital / 05 46 45 50 85 : consultations sur rendez-vous — le **15** en cas d'urgence !

Pass à l'accueil de jour : lundi, mercredi et vendredi; consultations à partir de 10 h

Inscription préalable obligatoire à partir de 9h

Centre de planification et d'éducation familiale / 49 rue Aristide Briand / 05 17 83 42 51 :

lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 10 h à 18 h



SE FAIRE AIDER JURIDIQUEMENT

Association l'Escale / 70 rue des Voiliers / 05 46 00 20 30 : domiciliation administrative et réception du courrier

La Fraternité : courrier le lundi et le jeudi de 14 h à 17 h et aide administrative pour les personnes domiciliées

La Cimade / 06 73 39 84 83 : aide administrative sur rendez-vous

Ligue des Droits de l'Homme / 05 46 09 92 01 : aide administrative sur rendez-vous

CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) / 05 46 41 18 86 / contact@cidff17.org

Remarques éventuelles : accueilsolidairelarochelle@gmail.com