

# SolidaRochelle

Magazine des Associations Rochelaises de Solidarité Ici et Ailleurs

n°24 - mai 2020



Enfin une Assemblée Libre des Jeunes en Charente-Maritime

page 13



SOS MÉDITERRANÉE - une antenne s'ouvre sur La Rochelle

page 15



Tour du monde d'Avenir en Héritage

page 12

# SOMMAIRE

- p.3 Éditorial
- p.4 Brèves
- p.5 Pour faire face au confinement et à ses conséquences, des numéros d'urgence et d'aide existent
- p.6 Le livret "Accueil Solidaire à La Rochelle" est paru!
- p.7 Portrait des papillons d'Avenir en Héritage
- p.8 C'est parti, Artisans du Monde prend le train du commerce
- p.9 équitable Nord-Nord
- p.10 Alors Maman, tu veux toujours faire exciser ma fille?"
- p.11 Ensemble avec les enfants en février au Maroc
- p.12 Embarquez pour un tour du monde avec Avenir en Héritage
- p.13 Enfin une Assemblée libre des jeunes en Charente-Maritime
- p.14 Préparons une rentrée solidaire autour du banquet des 1000!
- p.15 SOS MÉDITERRANÉE - une antenne s'ouvre sur La Rochelle
- p.16 Agenda

## SOLIDAROCHELLE n°24 - MAI 2020

Edité par le Collectif Actions Solidaires  
Directrice de la Publication : Hélène Robin

Comité de rédaction : Collectif Actions Solidaires.

Merci pour votre participation : Ensemble avec les enfants, Avenir en Héritage, Le Coeur du Siné Saloum, Artisans du Monde, Agir pour les Enfants, SOS Méditerranée, Terre des hommes et le Collectif Actions Solidaires.

Crédits Photos : Ensemble avec les enfants, Avenir en Héritage, Le Coeur du Siné Saloum, Artisans du Monde, SOS Méditerranée et le Collectif Actions Solidaires.

Les articles publiés dans ce magazine inter-associatif le sont sous la seule responsabilité de leurs auteur.e.s et des associations qu'ils.elles représentent.

Collectif Actions Solidaires 21, rue de la Sardinerie - 17000 LA ROCHELLE  
Tél. : 09 81 39 53 70 - cas17.fr



Avec le soutien de :



# ÉDITO

Écrire un éditto pendant cette période si particulière n'est pas chose simple... Nous pensons bien évidemment à tous ceux dont le mot « solidarité » est au cœur de leur métier, au quotidien, et souvent dans des circonstances difficiles. Et à vous, dont les associations grâce à leurs actions, éduquent, soutiennent, améliorent, encouragent ici et ailleurs.

Ce que nous traversons, nous submerge, bouscule profondément, violemment parfois, notre quotidien familial, social, économique... Cela ébranle l'équilibre mondial, entame nos libertés....

La terre se repose enfin, le silence est palpable, les oiseaux, eux, sont libres.

Et si c'était une opportunité pour réfléchir sur « l'après » ?

Si c'était une occasion unique, ultime de changer le monde tous ensemble ? Et si c'était une opportunité historique majeure de remettre au cœur une vision collective ?

Et si on apprenait à se remettre en question et à se centrer sur l'essentiel, pour l'avenir ?

Et si nous prenions ce moment pour réfléchir à ce qui compte vraiment ? Car il y a un espoir – réel - qu'il y ait sur le long terme un rapport plus réfléchi et sensible à la consommation et aux problématiques sanitaires, écologiques, altruistes et solidaires.

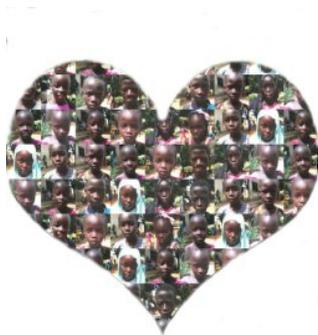
Nous rappelons tous les jours « fais attention à toi, faites attention à vous ». Cette notion d'éthique, de sollicitude, d'être attentifs aux autres, se manifeste pendant cette période de confinement. Nous sommes en train de réinventer le lien essentiel qu'il soit social, amical, familial et économique vers une consommation locale, à l'échelle humaine.

Les solutions pour changer le monde sont là, à nos portes pour l'instant fermées. Á nous tous de les ouvrir très vite en grand et d'avancer tous ensemble.

C'est notre vœu solidaire le plus cher face à l'urgence d'agir.

# Brèves

## Le Cœur du Siné Saloum



Ce sont, cette année, 38 enfants qui ont pu prendre le chemin de l'école de Simal au Sénégal grâce aux parrainages et aux dons offerts au Cœur du Siné Saloum.

Les toilettes de la case des tous petits ont été officiellement inaugurées et l'association mise à l'honneur au Sénégal par la remise à Martine Dupéré, sa présidente, d'une attestation de reconnaissance du ministère de la femme. Un grand honneur et un joli moment d'émotion...

La construction du kiosque pour l'école maternelle de Simal dès la rentrée prochaine reste un beau défi à relever. Votre solidarité permettra de le relever.

Adhésion 20 euros annuels

Parrainage pour une année scolaire 25 euros.

Martine Dupéré  
[martinedupere@orange.fr](mailto:martinedupere@orange.fr)

---

## Un nouveau centre préscolaire à Ouagadougou



En partenariat avec l'Association Burkinabé KEOOGO, la Fondation Agir pour les enfants contribue à la réalisation et au fonctionnement pendant 3 ans d'un centre préscolaire. Il accueille les enfants de 3 à 6 ans des filles de la rue et de la commune de kamboinsin, proche de Ouagadougou au Burkina Faso.

Sa mission principale est d'apporter des services de protection, de soins médicaux et de réinsertion aux enfants particulièrement vulnérables.

Ce préscolaire s'inscrit dans le cadre d'un projet plus vaste de réinsertion des filles en situation de rue pour lesquelles Keoogo a construit un village leur proposant hébergement, formation, réinsertion socio-professionnelle et scolarisation de leurs enfants.

Au sein du village, la maternelle propose 3 salles de classes - dont 2 ont été ouvertes à la rentrée 2019/2020 - et s'aligne sur les critères du Ministère de l'Education dont elle a reçu l'agrément.

A la rentrée 2019/2020, 48 enfants ont été inscrits au centre pré-scolaire.

Zampou Lassina  
Association Keoogo  
[zamplass@yahoo.fr](mailto:zamplass@yahoo.fr)

## Pour faire face au confinement et à ses conséquences, des numéros d'urgence ou d'aide existent.



Face aux difficultés auxquelles chacun.e peut être confronté.e pendant le confinement (voire après), nous avons recensé les numéros pouvant être utiles. Pour que personne ne soit oublié ou ne se sente isolé dans cette période difficile.

Au niveau du département de Charente-Maritime, des mesures ont été mises en place, vous pouvez joindre :

- la plateforme téléphonique CovidPsy17 au 06 45 31 77 44, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

- le numéro unique 0809 540 017 pour vous aider dans vos **démarches quotidiennes sur Internet**. À La Rochelle, vous pouvez joindre directement Net Solidaire : 05 16 59 00 60 [mediateurs@netsolidaire.org](mailto:mediateurs@netsolidaire.org)

- le numéro d'appel : 0 800 000 011 pour les **personnes âgées vulnérables**. Le facteur peut se rendre gratuitement à leur domicile une fois par semaine pour vérifier (dans le respect des gestes-barrières) que tout va bien.

Si vous êtes **victimes ou témoins de violences faites aux femmes**, vous pouvez joindre :

- le CDIFF de la Charente Maritime : **05 46 41 18 86 / 05 46 51 02 50 - [contact@cidff17.org](mailto:contact@cidff17.org) de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.**

- le 3919, est une cellule d'écoute nationale, anonyme et gratuite pour les femmes victimes de violences. Il propose une écoute, et informe et oriente vers des dispositifs d'accompagnement et de prise en charge.

La brigade numérique est

joignable sur la plateforme [arretonslesviolences.gouv.fr](https://www.arretonslesviolences.gouv.fr).

Elle permet, via internet, d'être en contact avec les services de la police et de déposer plainte. Cette plateforme reste active **24h/24 et 7j/7**.

En cas d'urgence, appelez la police ou la gendarmerie en composant le **17 (ou le 112 d'un portable, appel gratuit)**.

L'alerte par SMS envoyé au 114

- Pour les **violences envers les enfants**, vous pouvez joindre le **119**.

Mais aussi,

- pour couvrir financièrement les besoins alimentaires, produits d'entretien, d'hygiène de **familles ou de personnes isolées en situations précaires**, le 'Caritas-Secours Catholique' propose un coup de pouce, utile et essentiel, évalué à partir d'une écoute téléphonique. Contact : 06 43 39 55 27

- pour les **personnes étrangères en situation de grande précarité**, des bénévoles ont créé un guide d'accueil indiquant un grand nombre de structures ressources qui peut être utile en cette période (cf page. 6)

- des **masques alternatifs**, créés par des bénévoles, seront distribués par la Ville de La Rochelle également aux plus isolés ou vulnérables.



## Le livret « Accueil solidaire à La Rochelle » est paru !

Ce répertoire recense les organismes d'aide aux personnes en situation de précarité. Construit à partir des besoins des personnes (se loger, se nourrir, étudier...), et destiné aux personnels accompagnants, il peut aussi être remis aux personnes en difficulté qui peuvent en avoir l'usage.

Suite aux rencontres - "Regards croisés sur les migrations forcées" – organisées en janvier 2019 à La Rochelle sous l'égide de l'association Terre des Hommes France, un groupe de citoyen.ne.s s'est donné pour objectif d'élaborer un [recueil des ressources disponibles dans notre ville](#) pour les personnes migrantes – et, par extension, pour les personnes en situation de précarité. Avec conviction et dans une belle atmosphère, ce groupe de bénévoles a mené à terme le projet en quelques mois. Mille exemplaires du livret ont été imprimés gracieusement par une entreprise rochelaise début 2020. Ils ont été distribués essentiellement aux organismes figurant dans le document. Les retours des un.e.s et des autres sont extrêmement positifs.

Le recueil est construit non pas, comme c'est souvent le cas, à partir des différents organismes et de ce qu'ils proposent, mais à partir des besoins des personnes. Au-delà des besoins d'urgence, il aborde aussi les besoins concernant l'éducation, le travail, les loisirs etc. Le document est accessible au plus grand nombre grâce à des pictogrammes et à

un repérage sur des plans des quartiers de La Rochelle.

Il reste quelques exemplaires papier. Une nouvelle édition est prévue d'ici la fin de l'année.

Le livret est également accessible sur les sites du Collectif Actions Solidaires et de la Ville de La Rochelle. Vous le trouverez sous le lien suivant :

<http://cas17.fr/project/un-livret-daccueil-solidaire-a-la-rochelle/>

La version numérique sera régulièrement mise à jour.

Cette première phase a valeur de test et nous comptons sur les retours, les demandes et suggestions pour améliorer et actualiser ce document et sa distribution. Les messages sont à adresser à l'adresse email ci-dessous. Cette adresse ne servira qu'à cela; toute demande concernant un organisme figurant dans le livret devra être adressée à l'organisme lui-même.

« Accueil solidaire à La Rochelle »  
[accueilsolidairelarochelle@gmail.com](mailto:accueilsolidairelarochelle@gmail.com)

## Portrait des Papillons d'Avenir en Héritage



Nouvelle année, nouvelle équipe ! Nous avons le plaisir d'accueillir des volontaires en service civique, des "papillons" engagé.e.s pour la promotion de l'Éducation Populaire et de la Solidarité Internationale. Il est l'heure des présentations.

Dans la mission "Au-delà de la carte postale", Wassila et Chloé agissent au quotidien pour développer un lien entre les français et internationaux qui résident sur notre territoire. Nous pensons qu'en entrant au contact des personnes sur lesquelles nous pouvons avoir des préjugés, nous ouvrons nos esprits et pouvons changer les mentalités. Les différences sont un atout pour mieux comprendre le monde. Pour Wassila, cette mission est une continuité de ses études en Langues Etrangères Appliquées ; pour Chloé, c'est une petite respiration dans ses études et des retrouvailles avec son ancienne structure de stage.

Dans la mission "Bâtisseurs de ponts entre les mondes", Arthur et Elias s'engagent pour le pouvoir d'agir et enquêtent sur la façon dont on prépare les nouvelles générations à prendre les commandes : transmission de l'expérience entre les générations, formation des jeunes entre éducation formelle et non formelle. Ils étudient les différentes initiatives en entreprise, en politique, ou dans les associations qui veulent inclure les jeunes dans leurs instances de décision. Ils comparent les situations entre les différentes régions du monde

pour concrétiser cette mission par un voyage. Pour tous les deux, il s'agit d'une parenthèse dans leurs études pour se plonger dans un nouvel environnement professionnel.

De l'autre côté de la méditerranée, Léa s'est envolée pour le Togo vers A.N.G.E., partenaire historique d'Avenir en Héritage. Elle concourt à l'élaboration du projet d'un centre socio-culturel. Vous pouvez suivre ses aventures sur Instagram ([@deso\\_jai\\_togo](https://www.instagram.com/deso_jai_togo)). Léa assouvit un grand désir d'ailleurs, de rencontres et d'international à travers cette mission, tout en gardant une cohérence dans son parcours professionnel.

Un article écrit par l'équipe d'Avenir En Héritage : Chloé, Wassila, Charlotte, Arthur, Elias et Jean-Christophe [contact@avenirenheritage.com](mailto:contact@avenirenheritage.com)



C'est parti, Artisans du Monde prend le train

Mais de quoi parle-t-on ? Les filières françaises représentaient 31% en 2017 et 34% en 2018. Les magasins bio et équitables décrochent la seconde position avec 41% de CA. Un marché

En 2004 la loi ESS (Économie Sociale et Solidaire) a encadré le CE (commerce équitable) par une définition légale (article 94 loi ESS), cela concerne les filières internationales comme françaises et se résume en 6 points clefs, petit rappel :

1. Des producteurs organisés dans des structures à gouvernance démocratique
2. Un engagement commercial pluriannuel (3ans)
3. Un prix rémunérateur établi sur la base de l'identification des coûts de production et une négociation équilibrée.
4. Un montant supplémentaire destiné au financement de projets collectifs visant le renforcement des capacités et d'autonomisation des producteurs.
5. La traçabilité des filières et transparence vis-à-vis des consommateurs
6. La sensibilisation et l'éducation des consommateurs aux modes de production et de consommation socialement et écologiquement responsables.

La même année une charte qui encadre les pratiques en vigueur a été rédigée par CE France et Initiatives pour une Agricul-

ture Citoyenne et Territoriale en partenariat avec la FNAB (Fédération Nationale d'agriculture Biologique). Cette charte valide l'application des principes de CE dans l'agriculture française et sert de garde-fou aux projets émergents. Ses engagements:

1. Une relation CE et responsable.
2. Une agriculture citoyenne et durable.
3. Le changement des pratiques commerciales.

Cerise sur le gâteau, Artisans du Monde entérine le projet de participer au développement du Ce Nord-Nord à travers sa politique de partenariat validée à l'Assemblée Générale de juin 2019.

Fort de son histoire en matière de CE, le mouvement décline le projet à travers plusieurs axes: - D'où viennent les produits : priorité aux produits français mais avec possibilité de produits d'origine européenne sous couvert qu'ils remplissent les critères du CE tels que validés dans la politique de partenariat.



## Artisans du commerce équitable Nord-Nord

En 2018. Les boulangeries arrivent en tête des ventes avec 44% de chiffre d'affaires. Les prix ont augmenté mais pas à n'importe quel prix !

- Les bonus d'Artisans du Monde : des critères additionnels appliqués à tous les producteurs (structures de l'ESS, respect de l'environnement, vente dans des canaux de distribution alternatifs entre autre) qui font que choisir Artisans Du Monde c'est choisir une éthique et une qualité que vous ne trouverez pas ailleurs.
- Les circuits de proximité : on les trouve à moins de 200 kilomètres du point de vente.
- Les produits biologiques : ils possèdent une certification française ou européenne.

Mais alors quelle différence entre circuits courts, circuits de proximité, produits bio et CE ?

Vous trouverez certainement toutes ces catégories de produits dans vos magasins Artisans du Monde et ils seront alors tous issus du CE. Pour éviter le casse-tête, il suffit de retenir que :

- Les produits circuits courts répondent à 4 critères incontournables : la création de liens sociaux et de coopération, l'équité dans les échanges financiers, une approche participative, une logique pédagogique. Il s'agit de filières avec au maximum un intermédiaire entre le producteur et le

consommateur.

- Les circuits de proximité : on les trouve à moins de 200 kilomètres du point de vente.

- Les produits biologiques : ils possèdent une certification française ou européenne.

Aujourd'hui 47% des produits CE Nord-Nord sont biologiques (84% des produits équitables Nord-Sud le sont, pas mal ?...), l'inverse n'est pas vrai. Alors pourquoi se priver.

Et maintenant ?

Eh bien vous avez deux fois plus de chance de consommer bon et responsable !

Pour commander un panier alimentaire pendant le confinement, RDV sur <https://www.admlarochelle.com/notre-boutique/mon-panier>

Artisans du Monde  
[admlarochelle.com](http://admlarochelle.com)



« Alors maman, tu veux toujours faire exciser ma fille ? »

Mardi 3 mars 2020, la compagnie **Bulles de Zinc** a présenté au centre intermondes de La Rochelle une lecture musicale aux textes incisifs engagés contre l'excision. Organisée par Amnesty International et le Collectif Actions Solidaires, la lecture était suivie d'un temps d'échange.

Emmanuel Lambert et Christian Chauvet, le premier à la lecture et le second au piano et djembé, ont proposé lors de cette représentation de *Rituels*, deux puissants dialogues qui remettent en question le rituel de l'excision.

Le spectacle débute avec une conversation entre une mère et sa fille, l'une accrochée aux traditions, et la plus jeune refusant de faire exciser son futur enfant. Sur scène, à travers ses personnages, Emmanuel nous parle de plaisir féminin, et brise ce tabou qui persiste autour du corps de la femme. Il met en lumière le combat qui doit avoir lieu pour faire entendre que toutes les traditions ne sont pas bonnes à garder.

Le deuxième dialogue est celui entre un gynécologue, et un homme attaché à ces rituels initiatiques. Cette fois-ci, c'est le mari que l'on essaie de convaincre. Le docteur tente de montrer à l'homme qu'il a tout à gagner à ce que sa femme ne soit pas mutilée, à ce que sa femme ressente du plaisir, mais il n'est pas facile d'aller à l'encontre de générations de rituels sacrés.

C'est d'ailleurs le combat que mène la marraine de cette 11<sup>e</sup> édition des *Elles à La Rochelle*, Kakpotia Marie-Claire

Moraldo, fondatrice de l'association *Les Orchidées Rouges*. Intervenant à l'issue de la lecture, auprès d'Emmanuel, Christian, et Andrise Pierre, une jeune autrice haïtienne, elle nous parle de sa reconstruction, et de son combat, en France comme en Afrique, contre les mutilations génitales. Ensemble, les quatre intervenants vont répondre aux questions des spectateurs, et évoquer la méconnaissance du sexe de la femme, en dénonçant les préjugés sexistes dans la vie quotidienne, dans les traditions, mais aussi les lacunes de l'enseignement scolaire, sur un sujet pourtant fondamental. Comment les femmes pourraient-elles s'approprier leur corps, si l'on ne leur enseigne même pas qu'elles possèdent un organe entièrement dédié à leur plaisir? Comment les hommes pourraient-ils comprendre sans qu'on leur explique?

Cette soirée a permis à chacune de prendre conscience qu'il est grand temps de permettre aux femmes de se sentir fières de leur corps, d'enfin libérer leur parole, et de donner tant aux filles qu'aux garçons accès à cette connaissance.

Collectif Actions Solidaires  
contact@cas17.fr

## Ensemble Avec Les Enfants en février au Maroc



Création d'une bibliothèque, ludothèque et espace informatique dans une école du sud marocain, à Agouliz, oasis près de Tata.

Suite aux sommes rassemblées lors de la semaine de la paix organisée par le Mouvement de la Paix et un collectif regroupant l'École d'Aventure Rochelaise, Angou'Loisirs, Éole et d'autres centres sociaux et centres de loisirs, plus de 300 enfants rochelais ont contribué à réaliser notre projet d'équiper une école qui n'avait pas d'outils pédagogiques suffisants et des locaux en mauvais état.

Les bénévoles d'**Ensemble Avec Les Enfants** ont pu rassembler chaises, tables, meubles, ordinateurs, de l'affichage pédagogique en français et en arabe, des jeux en bon état et surtout complets, et des livres en français. A Taroudant, au Maroc, une enseignante a acheté des livres adaptés en arabe et berbère et enfin, des fournitures scolaires ont également été acheminées, avec des cadeaux pour les enfants.

Tout le matériel a été acheminé par transporteur et un peu par les bénévoles qui ont pu faire le déplacement.

Une fois sur place, nous avons constaté que la somme débloquée pour les travaux a été bien utilisée par l'association locale, pour le développement social et économique, et nous

avons pu aussitôt aménager cet espace dédié à la lecture et aux jeux.

Une fois le travail fini, nous avons consacré du temps pour les enfants et grâce aux enseignants locaux, nous avons offert un spectacle de clowns, fait un atelier musical avec créations de kazoos, fait un peu de danse avec Bernadette, fait une démonstration sportive avec Mustapha venu de Taroudant, puis des ateliers manuels, (décor de sacs en tissu, fresque à la peinture), et ils ont joué avec quelques jeux apportés.

En retour, les enseignants et les membres de l'association locale nous ont offert un après-midi de fête inoubliable.

Ensemble Avec Les Enfants tient à remercier les bénévoles présents pour la mise en place mais aussi tous ceux qui ont œuvré en amont mais qui ne pouvaient se déplacer et un grand merci à tous ces enfants rochelais qui pourront voir le résultat de cette action par une vidéo explicite.

François Laurier  
Ensemble avec les Enfants  
0662285469



## Embarquez pour un tour du monde avec Avenir en Héritage

L'équipe d'Avenir en Héritage a commencé l'année 2020 avec beaucoup d'enthousiasme et plein de projets. Depuis 2017, nous invitons petits et grands au voyage à travers les Goûters Linguistiques, les Apays'ros et les Papilles du Monde. Embarquez avec nous !

Le 18 janvier 2020, Yoshi a proposé un voyage au Mexique aux enfants présents pour ce premier goûter linguistique de l'année. Loteria, Pinata, Macarena & Ensalada de Navidad, des activités typiques qui nous ont embarqué transatlantique... depuis le Centre Social de Tasdon-Bongraine-Les Minimes !



*"Vois sur ces canaux, Dormir ces vaisseaux Dont l'humeur est vagabonde ; C'est pour assouvir Ton moindre désir Qu'ils viennent du bout du monde"\**

\*Nous offrons un livre de cuisine à celle ou celui qui découvre l'auteur de ces mots.

Miguel habite à La Rochelle et enseigne le portugais, ce 7 février 2020, il nous a présenté son pays lors d'un Apays'ro spécial Portugal ! Les personnes présentes ont pu déconstruire les préjugés sur le pays et ses habitants au travers d'une présentation ludique et d'un quizz compétitif... Bien sûr, nous avons terminé la soirée avec des plats et boissons portugaises pour célébrer cette belle rencontre! Après avoir fait découvrir le pays aux parents, c'est aux enfants que Miguel s'est adressé le 22 février dernier. Jeu du lencinho, puzzle & activités linguistiques, les enfants sont repartis

avec un nouveau visa dans leur passeport!

Un Apays'ro sur le Togo a été organisé le 6 mars à la résidence Horizon Habitat Jeunes de Mireuil. Les nombreux participants sont parti à la découverte du Togo et ont dégusté des beignets et du Bissap. Un beau voyage dans ce beau pays riche en saveurs avec lequel Avenir En Héritage entretient une longue relation depuis 10 ans.

Avenir en Héritage [avenir.contact@avenirenheritage.com](mailto:avenir.contact@avenirenheritage.com)

## Enfin une assemblée libre des jeunes en Charente-Maritime



Les 22 et 23 février, Horizon Habitat Jeunes, le CDIJ, Actions Solidaires et La Ligue de l'Enseignement proposaient un week-end entier dédié à la parole des jeunes, et leur permettait d'exprimer leurs rêves et leurs colères.

« Le sexisme », « L'homophobie », « Les inégalités », « Le manque de considération envers les jeunes », « Le pessimisme » et « La dictature du corps parfait par les médias » sont quelques exemples parmi les nombreuses colères que de jeunes adultes ont pu exprimer au sein de la résidence Utopia de Lagord où se sont déroulés ces deux jours d'Assemblée Libre des Jeunes (ALJ). Que ce soit lors de l'animation « crieur de rue » ou pendant les différents ateliers d'expression, les jeunes ont pu partager ensemble leurs indignations, mais aussi leurs rêves ; de l'ambition personnelle et intime, au désir d'un monde dans lequel les mentalités seraient différentes, tous ont pu s'exprimer de manière anonyme ou ouverte, avec beaucoup de sincérité et de sensibilité.

Présent le samedi après-midi, un animateur de *Radio Collège 95.9* a installé son plateau et proposé, en direct, quatre émissions sur les thèmes évoqués dans la matinée. Ainsi, tour à tour, des groupes de quatre à cinq personnes ont échangé sur les inégalités et les injustices, sur la solidarité et l'environnement, sur les contraintes de la société, et enfin sur la question de la liberté et du bien-être.

*« Ici, les gens ne se disent pas bonjour, et quand je dis bonjour parfois, on ne me répond même pas ».* En arrivant en France, Kaplan, camerounais, s'est senti inexistant. Pour lui : *« il est important de lutter contre cet individualisme qui gagne nos sociétés. C'est en échangeant que l'on se libérera de la peur de l'autre, et que l'on verra que nous ne sommes pas si différents. Ce pas là semble primordial dans l'abolition des préjugés, que l'on parle de sexisme, de xénophobie, d'homophobie, ou de toute autre forme de discrimination ».*

Toute l'après-midi, les jeunes ont discuté en particulier du respect des femmes dans la société, des comportements écologiques ou non, de la liberté et des contraintes qu'implique la vie en société.

Ces échanges montrent qu'eux aussi, prennent conscience des problèmes qui persistent, et sont prêts à s'engager et à se battre pour leur futur.

Collectif Actions Solidaires  
contact@cas17.fr



## Banquet des 1000 ! Préparons nous pour le printemps 2021!

Il y a deux ans, Remplir les Ventres Pas les Poubelles (RVPP), aidé par des bénévoles d'autres associations, organisait un Banquet des 500, un repas élaboré à partir d'invendus du marché. Cette année, le Collectif Actions Solidaires (CAS) joint ses forces afin de préparer le **Banquet des 1000 !**.

Si la période de confinement est considérée pour beaucoup d'entre nous comme l'occasion de changer nos modes de vie, il est essentiel d'accompagner la prise de conscience d'un passage à l'acte en commençant par revoir nos modes de consommation.

Le Banquet des 1000 ! est une belle occasion de franchir le cap. Vous vous rendez ainsi compte que c'est une manière de faire des économies, que c'est à la portée de tout le monde, que c'est une manière ludique de réinventer son assiette...

Ce projet, initialement prévu en septembre, est envisagé pour le printemps 2021. Nous vous tiendrons informé dès que nous aurons des précisions sur la sortie du confinement.

Coté animation, au-delà de la séance d'épluchage, nous sommes en train de concocter une programmation familiale où chacun trouvera de quoi satisfaire sa curiosité au travers d'ateliers, de spectacles ou de balades gourmandes. Tout cela autour du kiosque où les notes des musiciens satisferont vos oreilles.

### Nous avons besoin de vous :

Faire plaisir aux papilles de 1000 convives est un bon prétexte pour mettre en place une chaîne de solidarité à l'échelle de notre ville !

La collecte et la préparation de quelques plats/desserts devra s'échelonner tout au long de la semaine qui précède afin de n'avoir à cuisiner que les derniers plats lors du week end.

Nous lançons un appel à toutes personnes ou structures qui pourraient participer à la confection du banquet : ce sera l'occasion de mêler des recettes du monde en entier, peut-être même d'ouvrir votre cuisine pour un atelier participatif ? Si vous travaillez dans un centre social vous pourriez dédier un atelier cuisine spécifiquement pour l'occasion ou une activité du mercredi avec les enfants ? Nous pouvons même imaginer des interventions en milieu scolaire afin de sensibiliser les plus jeunes à cette autre façon de consommer...

**Le collectif Actions Solidaires centralise toutes les bonnes idées et les propositions de partenariat/bénévolat.**  
Merci de contacter Marie-Laure par courriel : [ml.pernot@cas17.fr](mailto:ml.pernot@cas17.fr)

## SOS MÉDITERRANÉE – une antenne sur la Rochelle



Face aux dangers auxquels s'exposent des migrants, contraints, pour fuir leur pays, de traverser la Méditerranée sur de précaires embarcations, quelques associations se sont montées pour leur venir en aide, parmi lesquelles, SOS MÉDITERRANÉE.

SOS MÉDITERRANÉE c'est l'association européenne créée en 2015 pour affréter un bateau afin de sauver les naufragés qui fuient la Libye. Contraint de céder leur ancien navire (l'Aquarius) pris comme bouc émissaire par les politiques protectionnistes, c'est dorénavant sur l'Ocean Viking que les équipages se relayent afin de récupérer des hommes, des femmes et de nombreux mineurs, entassés dans des embarcations de fortune, voués à une mort certaine sans intervention de sauvetage (+ de 30 000 personnes sauvées entre 2016 et 2018).

Depuis sa création, l'association a complété la coordination des actions en mer par une action de mobilisation citoyenne afin d'avoir sur le territoire des bénévoles qui sensibilisent à la question du sauvetage en mer, transmettent les témoignages, et récoltent des fonds (pour mémoire l'activité de Sos Médi-

terranée repose, à 98 %, sur des fonds privés).

Sur la Rochelle, un petit groupe mène depuis 3 ans des actions ponctuelles de soutien. Leur persévérance et leur intérêt pour cette cause ont été reconnus et ont permis de valider la création d'une antenne rochelaise.

Pour l'instant, la dynamique est encore fragile, le groupe a besoin de se renforcer, de trouver ses marques. Nous espérons qu'en rejoignant la dynamique du collectif Actions solidaires de nouveaux bénévoles rejoindront l'antenne et permettront de développer son ancrage sur le territoire.

[larochelle@sosmediterranee.org](mailto:larochelle@sosmediterranee.org)  
[www.sosmediterranee.fr](http://www.sosmediterranee.fr)

# AGENDA

## Mai à Septembre 2020

De nombreux événements solidaires ont dû être annulés suite aux mesures prises pour limiter la pandémie du Covid-19, néanmoins les associations s'adaptent en proposant des rencontres en ligne et se projettent sur les prochains événements :

2 mai à 15h // Live Facebook  
Goûter linguistique sur le Togo

16 mai Algérie

13 juin Patois charentais

Avenir en Héritage

Infos : 09 80 73 54 02

12, 26 mai et 9 juin 18h

En Visioconférence

Café linguistique

CDIJ

Infos: cdij@yahoo.fr

23 - 27 septembre // La Rochelle

Ecran Vert

#Festival du film Eco-citoyen

Infos: [www.festivalecranvert.fr](http://www.festivalecranvert.fr)

15 octobre – 30 novembre // La

Rochelle

Festival Alimentterre

Infos [www.cas17.fr](http://www.cas17.fr)

13 - 29 novembre // La Rochelle

Festival des Solidarités

Infos: [contact@cas17.fr](mailto:contact@cas17.fr)

